

In deze nieuwsbrief

- ◆ Voorwoord: channeling van Gabriël
- ◆ YODH-Agenda
- ◆ Channeling: Pleiada Oceana
- ◆ Channeling: Sananda
- ◆ Jaarlegging tarot
- ◆ Workshop: Klankconcert met Joy Catsburg
- ◆ Kruidenworkshop en theeproeverij met Evelien Kostense
- ◆ Workshop: Engelenmiddag
- ◆ Eindejaarsmeditatie
- ◆ Nieuw in ons Centrum: Drums te koop!
- ◆ Kristal van de Maand: Turkoois
- ◆ Gedichten van Gre
- ◆ Deze Maand ook bij YODH
- ◆ Volgende Maand
- ◆ Oproep: yoga instructeur m/v

Thema: Licht

Lieve allemaal,

Hierbij een mooie channeling van aartsengel Gabriël die de afgelopen tijd en de aankomende periode van 2010 naar 2011 op een zeer mooie wijze beschrijft.

Channeling Aartsengel Gabriël: 2010 - 2011

Channeling doorgegeven aan Light of YODH via Hans

Golven van transformatie, transfiguratie en sociaal emotionele verbindingen zijn al bezig om de kloof tussen de dimensionale groeisprong en het uitwerken van zeer hardnekkige verbindingen (lees onnodige) van uit het hart en het tweede chakra met elk hun eigen overtuigingsstelsel te overbruggen.

Deze golven van energie brengen in jullie tijden van nu ongelofelijke krachtige processen op gang die nu niet direct persoonlijk in het lichaam te voelen zijn maar krachtig doorwerken in emotionele en egostukken. Relaties zoals als jullie die zelf hebt gecreëerd lijken aan grondige veranderingen onderhevig. Bewuste en onbewuste verbindingen die te maken hebben met afhankelijkheid en/of machtstukken zullen aan krachtige transformaties onderhevig zijn. Voorwaarden die jullie zelf hebben neergelegd onbewust in relaties zullen zichzelf manifesteren om getransformeerd te worden, gezuiverd te worden. Deze voorwaarden worden getransfigureerd naar openheid, mededogen en compassie. Sommige van jullie zullen worden geconfronteerd met machtstukken die zich afspelen binnen familiebanden andere weer op het gebied van samenwerking en weer anderen ervaren dit in de wereld die ze denken te kennen om zich heen.

Mensen van wie jij dacht, die ken ik wel hij of zij is mijn vriend zullen een totaal ander beroep op jullie gaan doen en daardoor spiegelen jullie aan elkaar dat wat jullie echt nodig hebben en op deze manier de afspraken die jullie zelf gemaakt hebben tot een verder sprankelend einde mogen en kunnen brengen. Alle mensen die jullie zo veilig in allerlei hokjes en banden hebben gezet zullen gaan uitbreken en een elk van jullie zal worden geactiveerd om met name vanuit het hart en het tweede chakra meer en meer licht aan te brengen meer en meer te luisteren naar de wijsheid van deze chakra's te luisteren.

De energetische drang om ergens bij te horen zal meer en meer transformeren naar persoonlijke meesterschapstukken, met de vragen van wat mag ik gaan doen in de realiteit, welke richting mag ik gaan onderzoeken en ervaren. Zuiver te ervaren en te zijn in dit bewustzijn zonder jezelf of een andere daarbij te kwetsen.

Velen van jullie zullen geprikkeld worden om te kiezen voor zichzelf en te gaan creëren wat goed voor jou is. Als jouw creatie overeenstemt met de ander versterk dan een ieders creatie, als dit niet zo is kies er dan voor om geen samenwerking aan te gaan en blijf zuiver in je eigen bewustzijn. Wees actief in je eigen persoonlijke stukken en blijf zeker open en helder en bovenal vol compassie voor de ander.

De combinatie van het tweede en het hart chakra zullen meer en meer openheid en eigenheid brengen in het vijfde en zesde chakra. Hierdoor zullen jullie meer helderheid en een breder perspectief mogen en kunnen ontwikkelen en de kloof overbruggen.

De ancients zullen zich op allerlei manieren laten horen en laten zien. Ancients in de vorm van kristallen, mediumschap en archeologische ontdekkingen. Zij zullen een ieder van zich informatie geven over hoe jullie kunnen dansen de kloof over.

De dans over de kloof is al in beweging trilling en klank zijn als nooit te voren zo belangrijk geweest als nu, durf je eigen wijsheid op te pakken en je eigen rol in de kosmos uit te dragen en weet en ervaar dat in compassie de totale verbindingen naar jullie allen aanwezig is.

Wees lief, Wees creatief, Wees jezelf, Oordeel niet want dan oordeel jij over jezelf.

In goddelijke aanwezigheid Engel Gabriel

Vanuit ons hart naar het jouwe,
Jerry Emealion, Edwin Shanbar, Hans, Danielle Rainbow River, Yin Amon

YODH Agenda

!!!LET OP EXTRA OPENINGSTIJDEN ROND DE FEESTDAGEN!!!!

datum	tijd	activiteit	prijs
1 t/m 31	In overleg	Gehele maand december jaarlegging met de tarot	€ 44,00
10 dec	20.00 – 22.00	Klankmeditatie: Joy Catsburg	€ 15,00
12 dec	<u>13.00 – 17.00</u>	<u>Workshop: Thee maken met Evelien Kostense *</u>	€ 55,00
13 dec	20.00 – 22.00	Cursus: Emoties als spreekbuis 2	
14 dec	20.00 – 22.00	YODH-Filosofie avond	€ 10,00
15 dec	20.00 – 22.00	Oneness blessings	€ 8,00
17 dec	20.00 – 22.00	Lichtwerkavond	€ 5,00
18 dec	13.30 – 16.00	Engelenmiddag	€ 55,00
19 dec	13.00 – 17.00	<u>koopzondag*</u>	
20 dec	20.00 – 22.00	Volle maan meditatie	€ 17,50

21 dec	<u>20.00 – 22.00</u>	<u>Cursus: Emoties als spreekbuis 3 + extra koopavond</u>	
22 dec	<u>tot 20.00</u>	<u>Extra koopavond*</u>	
23 dec	<u>20.00 – 21.30</u>	<u>Eindejaar meditatie + extra koopavond*</u>	€ 17,50
24 dec	<u>10.00 – 14.00</u>	<u>Eerder gesloten</u>	
31 dec	<u>gesloten</u>		
1 jan	<u>gesloten</u>		
4 jan	20.00 – 22.00	Cursus: Emoties als spreekbuis 4	
8 jan	11.00 – 17.00	PCP beurs Emmeloord	
11 jan	20.00 – 22.00	YODH-Filosofie avond	€ 10,00
15 jan	12.00 – 16.00	Workshop: Shamanen drum maken deel 1	€ 265,00
16 jan	12.00 – 16.00	Workshop: Shamanen drum maken deel 2	€ 265,00
18 jan	20.00 – 22.00	Cursus: Emoties als spreekbuis 5	
21 jan	20.00 – 22.00	Lichtwerkavond	€ 5,00
22 jan	12.00 – 16.00	Workshop: Shamanen drum maken deel 3	
23 jan	11.00 – 17.00	PCP beurs Almere	
25 jan	20.00 – 22.00	YODH-Filosofie avond	€ 10,00
26 jan	20.00 – 22.00	Indiase hoofdmassage	€ 30,00
29 jan	11.00 – 17.00	Kristallen schedel dag	€ 15,00

Wij vragen je om je op te geven bij deelname voor elk van deze activiteiten.

*** Koopzondag van 13.00 – 17.00 en koopavond op 23 december van 17.30 – 20.00**

Channeling van Pleiada Oceana

Ontvangen door Light of YODH via Hans

Klanken en tonen van het universum, Melkweg, zonnestelsel, planeten en manen en zelf jullie aarde zijn van groot belang om jullie eigen persoonlijke tonen te voeden en ondersteunen. Ook moeder aarde draagt zeer dragende tonen en trillingen met zich mee die jullie als mens en wezens op aarde ondersteunen, voeden, transformeren, voorzien van belangrijke informatie en voert overtollig energie af. Energie is een trilling is een toon soms hoorbaar en soms niet. Moeder Aarde trilt op haar eigen unieke en persoonlijke manier en is er voor een ieder om het wezenlijke en unieke lied wat jullie trilling is te ondersteunen. Wij vertellen dit om nogmaals te benadrukken dat werken en het eren van moeder aarde van vitaal belang is voor elke trilling die de aarde en jullie kunnen zijn en mogen voortbrengen.

Moeder Aarde zingt haar lied samen met de planeten en de manen in jullie stelsel en toont door haar unieke lied waar jullie mensen en wezens de tonen van vormen aan de totaliteit naar de andere stelsels, dimensies, zonnen, de centrale bron en nog veel meer de spreekwoordelijke stand van zaken op jullie planeet en alles wat zich daar mag bevinden. Moeder aarde laat de rest horen hoe en wat wij zijn en hoe wij ons verhouden tot onze eigen ontwikkeling en toon niveau.

Als jullie dit volledig beseffen zal er hopelijk een deur in jullie opengaan om nog meer jezelf te schonen, moeder aarde te eren. Om de klanken en de tonen van het mooie en zuivere lied van Moeder Aarde te versterken, te eren en te vieren. Verbindt je op nieuwe en bewustere manieren met onze Moeder die ons draagt en voedt. Groei vanuit de aarde naar boven en laat je eigen persoonlijke klank en tonen in harmonie samen zingen met Moeder Aarde een ieder op zijn persoonlijke manier.

In liefde,

Channeling: Sananda Het onbewuste wordt bewust

Channeling ontvangen door Shanbar op 23-11-2010

Lieve mensen van de Planeet van Moeder Aarde. Ik ben Sananda, in het Aardse leven ook wel bekend als Jezus de Christos, Jezus de Boeddha of Jezus van Nazareth.

De energieën die op dit moment op jullie planeet staan uitgelijnd, zorgen er voor dat jullie je bewust worden van je onderbewuste. Dit is een volgende fase van Bewust-Zijnsverruiming om je totale zijn te leren ervaren. Deze nieuwe ervaring zorgt voor een aantal, laten we het ongemakken noemen. Mensen kunnen ervaren dat ze moeite hebben met slapen of dat ze vermoeid wakker worden. De oorzaak hiervan ligt in de Bewust-Zijnsverruiming. Je fysieke lichaam doet veel meer ervaringen op dan ooit tevoren. Je kunt je gewaar worden van de diepere impact van de natuur en haar schoonheid, van de emoties, gevoelens en gedachten van anderen, maar ook van aanwezigheid van Spirits die jullie begeleiden.

Je merkt dat dit ervaringen zijn die je in eerste instantie niet met het blote oog hoeft te zien. Maar je geestesoog, het zesde Chakra zoals jullie dit nu nog kennen, geeft deze ervaring steeds makkelijker door aan je fysieke hersenen die vervolgens deze ervaringen gaan verwerken. Dit maakt dat je jezelf onrustig kunt voelen, slechter slaapt en lichamelijk vermoeid kunt zijn. Dit geeft jou de kans om je te herinneren wie je bent, omdat er minder energie naar het Ego wordt gestuurd. Dit heeft wel als gevolg dat de dieperliggende egostukken heel hard om aandacht vragen en de Aardse leermomenten waar jij voor gekozen hebt, als vergroot jouw systeem binnen komen. Dit maakt weer dat je hiermee in staat wordt gesteld om met deze Ego vraagstukken af te rekenen, omdat deze zo prominent aanwezig zijn.

Deze leermomenten vragen om de juiste aandacht, dus vanuit liefde en licht. Het vraagt van jou om hier open in te stappen en mee af te rekenen door de dingen anders te doen dan zoals je ze voorheen deed. Er wordt aan je gevraagd om te doen wat je hart je ingeeft en wat goed voor jou voelt. Per definitie is dit ongelijk aan het handelen vanuit emotie en Ego. Maar wel vanuit zelfrespect en eigenliefde: wat voelt voor mij nu goed om te doen, waar wordt mijn hart blij van?

Als je hier naar luistert zul je merken dat je fysieke lichaam ook gaat opschonen, net zoals je energetische lichaam. Je kunt je wat mistroostig, verkouden of grieperig voelen. Zo geeft je lichaam aan dat je door schoningsprocessen aan het werken bent. Ondanks je vermoeidheid en lichamelijke verwerking willen wij vanuit het Christus Bewust-zijn vragen om in het vertrouwen te blijven. De Aarde groeit en wordt lichter. Jij groeit en wordt lichter. Jullie zijn hard op weg om hiermee de Hemel op Aarde te creëren! Jullie groei en de stappen die jullie nemen zijn van onvoorstelbaar formaat! Vol bewondering en trots volgen wij jullie en kijken wij naar jullie!

Met heel mijn hart en licht groet ik jullie en stuur ik licht en liefde! Ik ben Sananda

Jaarlegging Tarot voor 2011.

De Tarot is een kaartspel dat uit oude tijden overgeleverd is en inzichten geeft op vraagstukken of situaties waarin mensen zich bevinden. Wat de exacte oorsprong van de kaarten is, is niet bekend, maar door de eeuwen heen heeft de Tarot zijn diensten bewezen. De afbeeldingen op de kaarten laten spirituele en religieuze afbeeldingen zien, waaruit informatie en boodschappen kunnen worden afgeleid. De jaarlegging laat impulsen en stroming zien waarin jij mee te maken krijgt in 2011 en je krijgt de mogelijkheid om vragen te stellen over deze invloeden van 2011. Tevens krijg jij je jaarkaart uitgelegd en welke lessen en talenten daaraan verbonden zijn.

De gehele maand december kun je hiervoor een afspraak maken. De kosten hiervan zijn € 44,- per consult.

Workshop met Joy Catsburg: Klankmeditatie concert

Joy Catsburg begeleid voor het eerst bij YODH een zogenoemde 'klankmeditatie'. Bij deze klankmeditatie is het gebruikelijk om op de grond te gaan liggen en de muziek je te laten raken. Er zijn verschillende fases waarin bijvoorbeeld actief word deelgenomen, maar ook mogelijkheden om passief deel te nemen in deze workshop en geheel de ervaring te ondergaan. Een yoga matje is hierbij aan te raden. Ook eventueel dikke sokken en een warme trui, omdat het op de grond wat kouder kan worden.



Een klankmeditatie bestaat uit:

1. Chakra-chanting

Samen zingen van we een aantal mantra's en hiermee activeren en stimuleren we onze chakra's. Chakra's zijn energiecentra in ons lichaam.

2. Klankschalenconcert en songs of Joy

Liggend op een matje onder een deken, sluit je jouw ogen en neem ik je mee met de betoverende klanken van de klankschalen en de gong. Daarna laat ik je genieten van mijn rustgevende liedjes.

3. Zingen van affirmaties

Langzaam en rustig kom je weer terug in het hier en nu. We beëindigen de meditatie met het gezamenlijk zingen van een aantal zeer krachtige affirmaties. Affirmaties zijn korte positieve krachtzinnen.

Op vrijdag 10 december om 20.00 zal de klankmeditatie starten je bent welkom vanaf 19.30
De meditatie's duren ongeveer anderhalf uur. Reserveren vooraf is gewenst.

www.joycatsburg.nl

Kruidenworkshop met theeproeverij met Evelien Kostense

Kruidenworkshop met theeproeverij met theeproeverij, wat kun jij je daarbij voorstellen?

Wat ik hiermee wil doen, is een stukje kennisoverdracht, dus leuke wetenswaardigheden vertellen over allerlei kruiden, onkruiden & geneeskrachtige planten...

Bijvoorbeeld iets over de paardebloem: wist je dat deze goed is voor lever en nieren en dat de nog niet geopende knoppen van de bloemen gestoofd kunnen worden. Ze smaken ongeveer als spruitjes, dus voor de mensen die graag spruitjes lusten een aanrader.

Wat ik verder wil doen bij de workshop is jou een aantal heerlijke kruidentheën laten proeven, zodat je kennis kunt maken met de verschillende smaken van kruidenthee.

En verder kun je een **eigen** kruidenthee samenstellen uit de kruiden die ik meeneem, zodat je iets kunt maken dat bij je eigen smaak en energie past en tevens ook erg leuk is om te doen. Natuurlijk zorg ik ervoor dat er ook lekkere mengsels aanwezig zijn voor de mensen die liever niet zelf hun kruidenthee samenstellen.



De workshop is op zondag 12 december en start om 13.00
Opgeven voor deze workshop wordt zeer op prijs gesteld

www.kruidenkot.nl

Workshop: Engelenmiddag

Op 27 november en op 18 december 2010 organiseren wij een Engelenmiddag. Tijdens deze ontspannen workshop gaan we op speelse wijze kennis maken met de engelen en leren hoe contact te maken met engelen in ons leven van alle dag. Je kunt je persoonlijke engel gaan ontmoeten en leert hoe je voor jezelf een engelen legging kan doen aan de hand van engelen kaarten. We gaan oefenen met diverse legpatronen en hoe deze te duiden.

Deze middag duurt van 13.30 tot 16.00. Thee, koffie en een **engelen kaarten set**, die je na afloop mee naar huis mag nemen, zijn allemaal inbegrepen.

Eindejaar meditatie

Op donderdag 23 december 2010 houden wij eindejaars meditatie. Deze meditatie zal in het teken staan van het afsluiten en afronden van het jaar 2010. Op deze manier kun je weer helemaal fris 2011 begroeten en gaan ervaren. Tijdens deze meditatie is het ook mogelijk om je eigen energie meer voor te bereiden op dat wat komen gaat in 2011.

De meditatie start om 20.00 tot 21.30.

Nieuw in ons Centrum

Yogi thee

De Yogi theeën zijn weer volop op voorraad. Alle soorten zijn aanwezig inclusief de nieuwste smaken van Yogi. Ayurveda is een praktische en filosofische levenswijze uit het oude India die bewust leven en een holistische benadering voorschrijft als de sleutel tot een uitgebalanceerd, lang leven. Ayurveda betekent 'kennis van het leven' en wordt al meer dan 5000 jaar beoefend. Nog steeds gaat Ayurveda uit van een praktische kennis van het leven, die ook in de hedendaagse wereld zeer toepasselijk is.



Shamanendrum kopen (op maat)

Als gevolg van de workshop shamanendrum maken, verkopen we nu ook drums in de winkel. Deze drums zijn met zorg en aandacht gemaakt en beschildert. Ze zijn op authentieke wijze gemaakt en zijn daarom ook niet aanspanbaar. Ook is het mogelijk een opdracht te plaatsen om een drum op maat te laten maken, hierin kun je kiezen uit verschillende mogelijkheden, huiden en/of schildering. Ook een drumbeater/slagstok zal hierbij gemaakt worden.

Heb je interesse om een drum op maat te laten maken, maak dan gerust een afspraak.



Alternatieve kado-bon

Light of YODH heeft zich aangesloten bij de organisatie van de alternatieve kado bon. Via deze weg kun je iemand of misschien jezelf een besteding naar keuze kado doen op spiritueel gebied. Je kunt deze bon al bij verschillende therapeuten, winkels of praktijken inleveren. Op de website kun je de verschillende deelnemers zien die hierbij zijn aangesloten.

Mocht je niets weten om te geven met de feestdagen? Op deze manier kan iemand hierbij op zijn eigen gevoel te werk gaan en zelf iets leuks uitzoeken bij ons in de winkel....

<http://www.alternatieve-kadobon.nl/>

20% korting op alle "licht artikelen"

Tijdens de gehele maand december bieden we alle lichtartikelen in de winkel aan met **20% korting** op het aankoopbedrag. Je kunt denken aan bijvoorbeeld geurkaarzen, seleniet lampen, lichtwaterbronnen en sfeerlichten.

Nieuw! handgemaakte sieraden

Per oktober 2010 voert Light of YODH een kleine collectie van handgemaakte sieraden van de zussen Blaauw. Elke sieraad is vanuit zorg en hand gemaakt en bestaat uit mooie kristallen al dan niet gecombineerd met hout of andere materialen. Kom eens kijken naar deze prachtige sieraden in onze winkel.



Kristal van de maand

De steen van de maand december: Turquoise

Turquoise is een sterk geneeskrachtige, zuiverende en beschermende steen. Het brengt evenwicht: turquoise kan kalmerend werken en voor innerlijke rust zorgen maar werkt ook vitaliserend bij uitputting. Het heeft een positieve werking op depressie, stemmingswisselingen,



apathie en paniekaanvallen. Turquoise werkt inzichtgevend en laat zien dat je verantwoordelijk bent voor je eigen geluk en gaat hierdoor een slachtofferhouding en zelfdestructief gedrag tegen. Het bevordert creativiteit bij het oplossen van problemen, empathie en (romantische) liefde. Turquoise beschermt tegen negatieve energie, straling, invloeden en stoffen van buitenaf, werkt zuiverend en brengt de chakra's in balans. Fysiek werkt de steen pijnstillend, krampopheffend, ontstekingsremmend en ontgiftigend. Het ondersteunt de opname van voedingsstoffen en heeft een positieve werking op reuma, jicht, maag, de ogen, het immuunsysteem en virusinfecties.

Op het Kristal van de maand ontvang je 10% korting!

Gedichten van Gre van der Velden

Spiraal:

*Van binnen naar buiten, van buiten naar binnen
In elke richting kun je je bezinnen
Kijkend naar de kern of het grotere geheel
Je blik verruimen is nooit teveel
Innerlijk groeien, blijft van grote waarde
Want dat is het doel van ons ZIJN hier op Aarde
Kan zijn dat je soms moeilijk aan veranderingen went
Maar realiseer je dat je altijd een deeltje van de kosmos bent*



Bron: Gedachtenbundel van Gre van der Velden

Deze maand ook bij YODH

Lichtwerkavond

Op iedere 3^e vrijdag van de maand organiseren wij een lichtwerkavond in het teken van het Hartchakra van Moeder Aarde. De lichtwerkavonden zijn bedoeld om Moeder Aarde en haar bewoners te ondersteunen in het ascentieproces. Deze maand zal de meditatie avond op **17 december** zijn. We starten om **20.00 uur tot ongeveer 21.30**.

YODH filosofieavond

De YODH filosofie en discussie avond vind elke 2 weken op dinsdagavond plaats in het Bewustwordingscentrum. Leren van en delen met elkaar is het uiteindelijke doel!
Deze maand zullen de filosofieavonden op **dinsdag 14 en 28 december** zijn. We starten om **20:00 tot ongeveer 21:30**.

Oneness blessing:

De blessing-avonden zijn op **woensdag 1 en 15 december**. Vanaf **20:00 tot ongeveer 21:30**
Kosten 8 euro per avond. Deze bijeenkomsten zijn een initiatief van de Oneness groep in Almere en alle reserveringen lopen via hen.

Voor aanmelding kun je mailen naar isis68@versatel.nl of bellen met 06-23981848.

Volgende maand

Workshop: Sjamanendrum maken:

Op zaterdag 15 januari is er weer een workshop gepland. We beginnen om **12.00 – 16.00**. Deze workshop is in totaal in drie dagen te volgen.

PCP beurzen:

Op zondag 8 januari kun je ons vinden op de PCP beurs van Mariska Lensen in Emmeloord.
Z.Z.C.

Nagelerweg 4
8304 AB Emmeloord

Op zondag 23 januari kun je ons vinden op de PCP beurs van Mariska Lensen in Almere.

T.M.G. Party en Congres Centre Almere

Sumatraweg 22
1335 JM Almere Buiten

Kristallen Schedel Dag:

Op zaterdag 29 januari is er weer een Kristallen Schedeldag bij YODH.

Deze dag zal in het teken staan van de hoeders, de schedels en vooral de uitwisseling van elkaars ervaringen en energie.

We starten deze dag om 12.00 uur met om een (H)eerlijke biologische lunch, alwaar we kennis met elkaar kunnen maken. Gezamenlijk zullen we gaan genieten van de energie van januari 2011, wat brengt deze nieuwe energie en wat kunnen wij brengen aan moeder aarde en het hele universum....

Als toevoeging op deze dag zullen we ook een mooie drumcircle met elkaar maken.

Als slagroom op het toetje, zal Joshua Shapiro een lezing geven over Kristallen Schedels en de aankomende Kristallen Schedel evenementen bespreken. Joshua zal LIVE via Skype ons toespreken.

In het kader van organisatie verzoeken wij je, tijdig aan te melden, er zijn maar een beperkt aantal plaatsen beschikbaar.

Wij vragen voor de lunch en de drankjes een bijdrage van 15 euro!

Indiase hoofdmassage door José Bosma:

Hoofd, nek en schouders zijn belangrijke energieplekken van ons lichaam. Het zijn plekken waar spanning zich ophoopt bij emoties als stress of boosheid wat zich uit in stijve schouders en nek. Bij de Indiase hoofdmassage wordt door stevige en zachte massagebewegingen deze energie weer in beweging gebracht waardoor ontspanning en verlichting op kan treden.

Naast uitleg over de Indiase Hoofdmassage is het vooral een doe-avond en oefenen we de massage op elkaar. Aan het eind van de avond gaat iedereen heerlijk ontspannen naar huis.

Jouw investering: 30,- inclusief een flesje Sabai olie en een cursusmap.

Oproep: Yoga Instructeur

Naast onze eigen wens krijgen we ook vaak het verzoek of we ook Yoga willen bieden vanuit het centrum. Na wat vrijblijvende gesprekken met diverse mensen hebben we tot op heden nog steeds geen instructeur gevonden die, óf een ruimte zoekt om yoga in te geven óf behoefte heeft om dit weer op te pakken. Via deze weg proberen we dan toch nogmaals in contact te komen met een yoga instructeur die eventueel nog een ruimte zoekt om zijn of haar kennis op dit gebied uit te dragen.

Dus ben je een ervaren Yoga instructeur met veel enthousiasme en zoek je nog een ruimte om je lessen in te geven? Of ken je iemand die dit zou willen? Neem dan contact met ons op via de website, e-mail, telefoon of kom eens langs in de winkel.

Wil je meer informatie over Light of YODH, de (inhoud van) workshops of je opgeven? Neem dan gerust contact met ons op! Kom langs in de winkel of mail ons op info@light-of-yodh.nl . Uiteraard staan al onze workshops ook op onze website www.light-of-yodh.nl.

Van hart tot hart,



Jerry Emealion, Edwin Shanbar, Hans, Danielle Rainbow River, Yin Amon
"Bewust-Zijn vanuit het hart"

Light of YODH

Markerkant 1206.01

1314 AK Almere - Stad

06 - 106 108 16

info@light-of-yodh.nl

www.light-of-yodh.nl

<http://twitter.com/LightofYODH>

<http://lightofyodh.hyves.nl/>