

## In deze nieuwsbrief

- ◆ Voorwoord: 2011 het jaar van verandering
- ◆ YODH-Agenda
- ◆ Channeling: Versnelling van de rotatie van Moeder Aarde
- ◆ Maya dag 7 trap 9: Eenheidsbewustzijn
- ◆ YODH-Drumcircle
- ◆ Astrologie met Angela Dol
- ◆ Workshop: Thee maken met Evelien Kostense
- ◆ De 9 bewustzijnsniveaus van de Maya kalender
- ◆ Nieuw in ons Centrum: Geurkaarsen op basis van soja- en etherische olie
- ◆ Kristal van de Maand: Amethyst
- ◆ Gedichten van Gre van der Velden
- ◆ Deze Maand ook bij YODH
- ◆ Volgende Maand

## Thema: 2011 het jaar van verandering

Lieve allemaal,

We gaan een spannende tijd tegemoet, als we de Maya en de stamoudsten van de Noord-Amerikaanse indianen mogen geloven. Dit wordt het jaar van de beproeving, hét jaar van verandering. De verandering van ons bewustzijnsniveau om het hele menselijk collectief klaar te maken voor de grote verschuiving van de polen en het aanbreken van de nieuwe tijd in het jaar nul (2012).

In deze shift mag het menselijk collectief hun aandacht gaan verplaatsen van verstandfocus naar hartfocus en zullen we deze energie tegelijkertijd ook gaan delen met Moeder Aarde (Gaia). Wij als mensheid mogen dit bewustzijnsniveau op Aarde vorm gaan geven, zodat Moeder Aarde mee kan groeien in haar bewustzijnsveld. Samen als Moeder en Kind zullen we deze veranderingen ondergaan om uiteindelijk, vanuit het Hart een nieuwe wereld te gaan creëren als nalatenschap aan onze kinderen.

Om dit te bewerkstelligen mogen we als menselijk collectief bewuster gaan worden van onze rol hier op Aarde en tegelijkertijd bewuster worden hoe we nú met de natuur omgaan. Er was een tijd dat we werkelijk één waren met de natuur, een tijd dat we respect hadden voor elk dier, een tijd dat we naar de seizoenen luisterden en dat we ons wisten te verbinden met de Schepper en hem konden zien in alles wat leeft. Het gaat om deze herinnering die we weer mogen integreren in ons Zijn, deze herinnering brengt ons weer terug naar de tijd dat we ons één voelden met AL WAT IS.

Veel mensen zullen zeggen dat dit een primitieve tijd was, maar het tegendeel is waar naar onze mening. We leven nu veel verder af van onze oorspronkelijke Zelf en we staan minder in contact met alles wat leeft. Sterker nog, we kiezen ervoor om voedsel tot ons te nemen wat de herinnering aan de Schepper al niet meer draagt, hoe kunnen we dan ook verbonden zijn met AL WAT IS? Denk aan voedsel wat een jaar lang in een koelcel ligt en alle levensenergie heeft laten gaan.... Dit zelfde voedsel en bijvoorbeeld vlees dat sporen van antibiotica in zich draagt stompen ons af in deze verbinding. We raken verdoofd... dus ook verdoofd in de verbinding met de natuur, de Aarde en de Kosmos.

Gelukkig zijn er steeds meer mensen die zich dit herinneren en die deze stromingen van bewustzijn opmerken. Mensen die samenkomen in verbinding, evenementen die er in het thema van verbinding georganiseerd worden en tal van opleidingen en activiteiten met het zelfde doel. Kijk om je heen en geniet van alles wat je ziet als een kind zo vrij. En geloof in jeZelf.

Samen kunnen we het verschil maken, dus leg je focus op je hart en volg de stroming!  
Jerry Emaelion, Edwin Shanbar, Hans, Danielle Rainbow River, Yin Amon

## YODH Agenda

datum	tijd	activiteit	prijs
1 feb	20.00 – 22.00	Cursus: Signalen van je Lichaam 1	€ 290,00
5 feb	13.00 – 16.00	Workshop: Tibetaanse Trap van Verlichting	€ 44,00
8 feb	20.00 – 22.00	YODH – Filosofie avond	€ 15,00
9 feb	20.00 – 22.00	Oneness Blessings	€ 8,00
11 feb	20.00 – 22.00	Maya dag 7 trap 9 "eenheidsbewustzijn" + YODH- drumcircle	€ 15,00
12 feb	11.00 – 17.00	Astrologie met Angela Dol	€ 25,00
15 feb	20.00 – 22.00	Cursus: Signalen van je Lichaam 2	
17 feb	20.00 – 22.00	Mediumavond	€ 15,00
18 feb	20.00 – 22.00	Lichtwerkavond met Volle Maan: Sneeuwmaan	€ 5,00
19 feb	11.00 – 17.00	Workshop: thee maken met Evelien Kostense	€ 55,00
22 feb	20.00 – 22.00	YODH – Filosofie avond	€ 15,00
23 feb	20.00 – 22.00	Oneness Blessings	€ 8,00
27 feb	11.00 – 17.00	PCP beurs Sneek	
1 mrt	20.00 – 22.00	Cursus: Signalen van je Lichaam 3	
5 mrt	11.00 – 17.00	Start mediumopleiding module 1	€ 790,00
6 mrt	11.00 – 17.00	Start mediumopleiding module 2	
8 mrt	20.00 – 22.00	Maya dag van het 9 <sup>e</sup> bewustzijnsniveau: meditatie	€ 15,00
9 mrt	20.00 – 22.00	Oneness Blessings	€ 8,00
12 mrt	10.00 – 23.30	The Unfolding of the Crystal Skulls Holland	€ 133,00
15 mrt	20.00 – 22.00	Cursus: Emoties als Spreekbuis 1	
18 mrt	20.00 – 22.00	Lichtwerkavond	€ 5,00
19 mrt	12.00 – 15.00	Intuïtief schilderen: Sacraal Chakra	€ 15,00
19 mrt	20.00 – 22.00	Volle maanmeditatie: Lentemaan	€ 15,00
22 mrt	20.00 – 22.00	YODH-Filosofieavond	€ 15,00
23 mrt	20.00 – 22.00	Oneness Blessings	€ 8,00
25 mrt	20.00 – 22.00	Klankconcert meditatie met Joy Catsburg	€ 15,00
26 mrt	11.00 – 14.00	Start Leergang Shamanisme module Smudgen	€ 44,00
27 mrt	14.00 – 16.00	YODH Drumcircle	€ 15,00
29 mrt	20.00 – 22.00	Cursus: Emoties als Spreekbuis 2	

**Wij vragen je om je op te geven bij deelname voor elk van deze activiteiten.**

Op de activiteitenpagina van onze website kun je de jaaragenda bekijken

<http://www.light-of-yodh.nl/activiteiten>

## Versnelling van de rotatie van Moeder Aarde

De Ouden, Gua'lid via Shanbar ontvangen op 07-01-2011

Lieve mensen,

Ik ben Gua'lid en vanuit the Ancients mag ik tot jullie spreken. Wat een spannende tijd om juist nu geïncarneerd te zijn op de planeet van Moeder Aarde. Als wij vanuit boven met ons fysieke oog naar de wonderschone blauwe planeet kijken, zien wij dat de Aarde steeds sneller gaat draaien. Je zou er bijna duizelig van worden. Het sneller draaien van de planeet van Moeder Aarde heeft een aantal gevolgen die jullie 'zijn' zullen raken.

Allereerst is er de beleving van tijd. In jullie tijdsbeleving duurt 1 dag 24 uur, 1 uur duurt 60 minuten en 1 minuut 60 seconden. In diezelfde beleving van tijd zijn jullie verbonden met het oppervlak van de planeet van Moeder Aarde, waardoor de tijdsbeleving van het hier en nu is afgestemd op het aardoppervlak waarop jullie je voeten hebben neergezet. Dit betekent dat als de Aarde sneller of langzamer gaat draaien, jullie klokken sneller of langzamer meebewegen met de rotatie van de Aarde. De tijd van de Aardebewoners is daarmee verankerd met de Aardse dimensies. Sneller roteren van de Aarde is sneller bewegen van de energie van de Aardse dimensies, waardoor jullie uurwerken dus sneller vooruit kunnen bewegen.

Echter, jullie beleving van tijd is een beleving vanuit afgescheidenheid. Een beleving van een wereld die jullie zelf hebben mogen creëren. Parallel aan jullie creaties lopen andere creaties, waarvan de Kosmische tijdsbeleving er ook 1 is. Alle zielen, alle energievormen, zijn verbonden met deze Kosmische tijdsbeleving. Deze tijdsbeleving loopt daarmee dwars door alle andere belevingen heen. Je kunt deze Kosmische tijdsbeleving het beste vergelijken met de golven van jullie oceanen. Soms krabbelt het rustig en soms wakkert het aan. De golven wisselen zich af tussen kleine golven en grote golven. Trek deze vergelijking maar door naar de Kosmische tijdsbeleving. Soms beweegt de tijd van de Kosmos zich sneller, soms langzamer. Soms is er rust, soms is er actie en activiteit.

De situatie wil nu dat de gecreëerde tijdsbeleving van de mensheid op de planeet van Moeder Aarde niet synchroon loopt met de Kosmische tijdsbeleving. De tijd van de mensheid is gecreëerd vanuit het Ego van de mensen en bedoeld om vanuit macht onmacht te creëren om zo de bevolking van mensen te kunnen controleren door machthebbers: op tijd je afspraken nakomen anders wordt je gestraft, op tijd je geld betalen, anders word je gestraft. Zie je hoe de creatie van de Aardse tijd patronen van (on)macht en angst in stand kunnen houden? Jullie zielen zijn echter verbonden met de kosmische tijdsbeleving. Zij zijn vrij van Ego en als gevolg daarvan vrij van de Aardse tijdsbeleving. Jullie zielen bewegen mee op de golven van de Kosmische tijdsbeleving.

In jullie huidige status van ontwikkeling wordt de sluier van afgescheidenheid steeds dunner. Hierdoor wordt het mogelijk dat jullie ziel en jullie incarnaties op Aarde steeds dichterbij elkaar aan kunnen kruipen, steeds meer en meet met elkaar versmelten. Een van de manieren waarop je dit kunt merken is jullie beleving van Aardse tijd. Er is al veel over geschreven en gesproken, let maar is op hoe vaak er gezegd wordt: wat gaat de dag snel, de tijd is voorbij gevlogen, waar blijft de tijd?

Lieve mensen, jullie zijn aan het integreren met jullie zielen. Steeds dunner wordt de sluier die afgescheidenheid veroorzaakt. Hoe dichterbij je tegen je ziel terecht komt, hoe meer je afstand neemt van het Ego. Daardoor stem je je steeds meer af op de Kosmische tijd, de tijd waar jouw ziel mee verbonden is. Het is dan ook niet raar dat je fysieke lichaam moe is of moe aanvoelt, terwijl je geest bruist van de energie. Zolang jullie je vast blijven houden aan de Aardse tijdsbeleving, hoe moeier het lichaam zal worden. Het komend jaar (2011) zal een extra versnelling aanbrengen in de rotatie van de planeet van Moeder Aarde. Jullie tijdsbeleving zal nog sneller verlopen. De dagen vliegen voorbij en voor je het weet is er weer een week voorbij... voor je het weet is het 2012! We vragen je om je steeds meer af te stemmen op de Kosmische tijdsbeleving, met de simpele reden om het fysiek vol te kunnen houden, om je fit en sterk te gaan voelen. In alles wat er komen gaat zul je je fysieke en mentale kracht nodig hebben om mee te ascenderen in de verandering van de energie. Luister naar je lichaam. Ben je moe? Ga slapen. Ben je duf? Ga bewegen. Ben je actief? Onderneem actie. Dit is de weg naar het integreren van de Kosmische tijd in jullie fysieke bestaan. de tijd is er rijp

voor, jullie als fysieke mens staan dichterbij dan ooit aan tegen jullie ziel, tegen wie jullie in werkelijkheid zijn. Kom in balans, luister naar je moeheid, je hebt zelf de sleutel in handen om hier doorheen te stappen!

Een ander gevolg van het versnellen van de rotatie van de planeet van Moeder Aarde is dat de energie die verantwoordelijk is voor de creatie van afgescheidenheid dunner wordt, oplost, door van trillingsniveau te veranderen. Dit laatste kun je het beste vergelijken met een dynamo op een fiets die de fietslamp laat branden. Als je langzaam fietst, brandt het lampje flauw. Hoe harder je fietst, hoe sneller de dynamo draait, hoe intenser het licht! Het licht van Moeder Aarde begint steeds intenser te schijnen, ze draait sneller waardoor er meer energie gaat stromen waardoor het licht wordt opgewekt! Mooie metafoor vind je niet?

Maar het verhaal gaat nog even verder. Want door het sneller draaien van de Aarde, ontstaat wrijving met de energie van afgescheidenheid. Door deze wrijving wordt de energie van afgescheidenheid aangespoord om van trillingsniveau te veranderen, te verhogen als het ware. Deze energie wordt hierdoor vluchtiger om zo steeds dunner te worden en de planeet van Moeder Aarde los te gaan laten. Vanuit het huidige Aardse perspectief lost deze energie op als een bouillonblokje in kokend water. Dit is de manier hoe jullie los aan het komen zijn van de energie van afgescheidenheid en steeds meer en meer terug aan het komen zijn in de energie van eenheid, de energie van Al-dat-is!

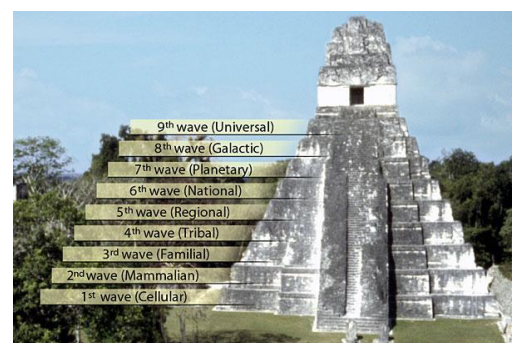
Rondom jullie jaarwisseling (2010-2011) vond zich een fenomeen plaats die jullie in je fysiek en gemoedstoestand hebben gevoeld. In de laatste dagen voor de jaarwisseling is de planeet van Moeder Aarde iets minder snel gaan roteren. Het gevolg was dat de energie van afgescheidenheid weer iets dichterbij kon worden, waardoor mensen meer in het Ego terecht kwamen. Maar fysiek ook ongemakken ondervonden. Griep, hoofdpijn, schouder- en nekklachten konden ervaren worden. Maar op 1 januari van jullie jaartelling nam de rotatiesnelheid van de planeet van moeder Aarde weer toe en draaide sneller dan tevoren. Vergelijk dit maar met het intrappen van de koppeling van een auto mo te schakelen naar een hogere versnelling. Trap je de koppeling in dan neemt de snelheid van de auto iets af. Maar doordat je doorschakelt naar een hogere versnelling kun je, nadat je de koppeling rustig op laat komen, sneller rijden dan in de vorige versnelling. Moeder Aarde heeft de koppeling ingetrapt, geschakeld en op 1 januari deze weer rustig op laten komen. Er wordt nu meer gas gegeven en de snelheid is aan het toenemen! Je kunt hierdoor sneller, makkelijker en efficiënter processen maar ook lichamelijke ongemakken loslaten in deze versnellende tijden de tijdsbeleving gaat sneller veranderen dan ooit tevoren, de afgescheidenheid is in rap tempo aan het vervagen en oplossen.

Omarm je ziel, omarm de Kosmische tijdsbeleving! Stem je verder af op de golven van de Kosmische tijd. Stel je open en zie de wonderen achter het gordijn van afgescheidenheid! Wij houden zielsveel van jullie en kijken er naar uit om jullie weer in onze armen te sluiten... ook wij missen jullie....

Met heel mijn hart groet ik jullie, ik ben Gua'lid

### Maya dag 7 trap 9: Eenheidsbewustzijn

Op deze dag in de Maya kalender die in onze gregoriaanse kalender 11 februari 2011 is, zal de laatste trede van de 7<sup>e</sup> dag van de tzolk'in ( de Maya kalender) ingaan. In traditie bestaan de tempels van de Maya ook uit 9 grote treden die in samenwerking met de 7 dagen en nachten aangeven dat we nu in een laatste fase terecht gekomen zijn in de ontwikkeling van de mensheid, zoals we die nu kennen. We naderen het jaar 2012 wat in deze kalender het jaar nul vertegenwoordigt. Het jaar dat de kalender eindigt en er een nieuwe tijd wordt ingeluid. Deze golf, zoals je dat noemt, zal de energie dragen van eenheidsbewustzijn die voortduurt tot het einde van ons kalenderjaar in 2012.



Om iedereen de gelegenheid te geven om vast in te haken op deze energie en je ermee te kunnen verbinden organiseren we vanuit Light of YODH een meditatie rondom deze dag.  
*Niet te vergissen met 8 maart waar er in deze golf het 9<sup>e</sup> bewustzijnsniveau wordt geopend voor het menselijk collectief. Ook op deze dag zullen we een meditatie organiseren die verder in deze nieuwsbrief nog wordt besproken.*

**We beginnen de bijeenkomst op vrijdag 11 februari om 20.00 en zal tot ongeveer 22.00 duren**

## YODH- drumcirkel

Vanwege het grote enthousiasme over eerder georganiseerde Drum- en muziekcirkels, organiseert YODH elk kwartaal een YODH Drumcirkel! Met elkaar op Shamanen Drums en andere



muziekinstrumenten spelen om eenheid te creëren. Met deze drumcirkel streven wij een belangrijk doel na: de energie van het Hartchakra van Moeder Aarde verder verspreiden over de Aarde.

Elke cirkel starten we met een meditatie om eenheid te creëren en om ons te verbinden met het Hartchakra van Moeder Aarde. Vanuit deze verbondenheid bouwen wij de energie op door de drums en andere instrumenten te bespelen, waardoor de energie van het Hartchakra, alsook de energie van verbondenheid wordt gemanifesteerd en verspreid. Muziek is energie, Moeder Aarde is energie, tijdens de YODH Drumcirkel willen wij deze energieën met

elkaar laten samen werken! Doe je mee?

Tijdens de drumcirkel kun je gebruik maken van een aantal die wij vanuit het bewustwordingscentrum ter beschikking stellen. Maar het is nog mooier om, als je daar zelf over beschikt, jouw eigen drum en/of andere muziekinstrumenten mee te nemen. Zo kun je jouw energie nog steviger verbinden en uitstralen!

## Astrologie met Angela Dol

### Wat kan je doen met astrologie?

Met behulp van de geboorte horoscoop kan een astroloog diverse aspecten bekijken.

**Angela:** "Een algemene karakterduiding is het meest bekend. Ik beschrijf wie je in diepste wezen bent, je behoefte aan veiligheid en waar je naar toe vlucht als dit niet aanwezig is, op welke wijze je communiceert, welk type mensen je aardig vindt en waar je energie naartoe gaat. Minder bekend is waarschijnlijk dat je via de horoscoop inzicht kunt krijgen in blokkades, problemen en moeilijk los te laten patronen. Ook kan bekeken worden bij wat voor soort werk en werkomgeving jij je prettig voelt. Relatieproblemen en wisselwerking tussen en met ouders, kinderen, partners, vriendinnen, collega's etc. kunnen uitgezocht worden. Daarnaast is het ook mogelijk een prognose voor het komende jaar te maken, waarbij vooral gekeken wordt op welke levensgebieden er veranderingen gaan plaatsvinden en waar veel energie naar toe zal gaan."



Angela is op **zaterdag 12 februari de gehele dag** bij ons aanwezig om astrologische "readings" te geven die per persoon ongeveer een kwartier zullen duren. Je kunt contact met ons opnemen voor een afspraak. Wanneer je voortijdig ons je geboortedatum en tijd aan ons doorgeeft, kan Angela het consult voorbereiden en een kwartier lang informatie aan jou geven.

<http://www.angelanatuurlijk.nl/Home.html>

## Workshop: Thee maken met Evelien Kostense

Kruidenworkshop met theeproeverij

### Wat kun jij je hier bij voorstellen...

Wat ik (Evelien Kostense) hiermee wil doen, is een stukje kennisoverdracht, dus leuke wetenswaardigheden vertellen over allerlei kruiden, onkruiden & geneeskrachtige planten...



Bijvoorbeeld iets over de paardenbloem: wist je dat deze goed is voor lever en nieren en dat de nog niet geopende knoppen van de bloemen gestoofd kunnen worden. Ze smaken ongeveer als spruitjes, dus voor de mensen die graag spruitjes lusten een aanrader.

Wat ik verder wil doen bij de workshop is jou een aantal heerlijke kruidentheën laten proeven, zodat je kennis kunt maken met de verschillende smaken van kruidenthee.

En verder kun je een **eigen** kruidenthee samenstellen uit de kruiden die ik meeneem, zodat je iets kunt maken dat bij je eigen smaak en energie past en tevens ook erg leuk is om te doen. Natuurlijk zorg ik ervoor dat er ook lekkere mengsels aanwezig zijn voor de mensen die liever niet zelf hun kruidenthee samenstellen.

**Op zaterdag 19 februari** zal Evelien de workshop geven. Deze workshop start **om 13.00 tot 17.00.** Opgeven voor deze workshop wordt zeer op prijs gesteld

[www.kruidenkot.nl](http://www.kruidenkot.nl)

## De negen bewustzijnsniveaus van de Mayakalender

Op 8 maart 2011 betreden we de negende en laatste stap van de Mayakalender, het Universele Bewustzijnsniveau. Dit bewustzijnsniveau kenmerkt zich door zijn zeer beperkte duur, en zijn korte periodes van creatie. Deze periodes van creatie duren straks nog maar 18 dagen. In het huidige (achtste) bewustzijnsniveau duurt een dergelijke periode nog 360 dagen. En nog geen 11 jaar geleden in het zevende bewustzijnsniveau duurde een dergelijke periode zelfs nog 19,7 jaar in totaal. Met andere woorden: Het geen wat bijvoorbeeld tussen 1960 en 1980 geschiedde (19,7 jaar in totaal), geschied straks nog maar in 18 dagen.

9 <sup>th</sup> wave		Ego	Soul	God as All
8 <sup>th</sup> wave		Ego	Soul	"Spiritual energies"
7 <sup>th</sup> wave		Ego		
6 <sup>th</sup> wave		Ego	Soul	Personalized God
5 <sup>th</sup> wave		Animal/human Soul		God as Nature

### Het negende bewustzijnsniveau: Het Universele Bewustzijnsniveau

8 maart aanstaande beginnen we dus aan het laatste bewustzijnsniveau. Het universeel Bewustzijnsniveau. Dat klinkt simpeler dan het in werkelijkheid is. Daar waar een ieder de laatste 12 jaar de tijd al voorbij vond vliegen, is er goed nieuws. De tijd zal vanaf 8 maart nog eens eens factor 18 sneller voorbij lijken te gaan...

Bron: [www.indigorevelution.nl](http://www.indigorevelution.nl)

Wil je meer weten? Lees dan [hier](#) verder.

Of volg deze link:

<http://www.indigorevelution.nl/2011-het-jaar-van-het-negende-en-laatste-bewustzijnsniveau-van-de-mayakalender.html>

Vanuit Light of YODH zullen we op deze avond een Maya ritueel houden waarbij we ons verbinden met de zon, de maan, de hemel, de aarde en de windrichtingen. Ook zullen er diverse Maya tradities gevolgd worden met een eigentijdse invulling die de verbinding met het Universele Bewustzijnsniveau zullen bevorderen.

**Op dinsdag 8 maart ben je dan ook van harte welkom. We starten de avond om 20.00 – 22.00.**

## The Unfolding of the Crystal Skulls Holland

Zaterdag 12 maart zal in het Pim Jacobs Theater te Maarsse een uniek evenement gehouden worden: The Unfolding of the Crystal Skulls Holland Edition 1!

Deze dag zullen er diverse (inter)nationale sprekers aanwezig zijn en hun verhaal delen over de Kristallen Schedels. Er zullen diverse workshops te volgen zijn en een kleine markt alwaar je Kristallen Schedels kunt aanschaffen en bewonderen. Daarnaast zullen er ook diverse boeken en native artikelen aangeschaft kunnen worden.

In de avond zal er een bijzondere gathering zijn, we ervaren een lichtwerk activatie, zingen allen samen met de 'we are one family' song, genieten van de intense live muziek en kunnen helemaal los gaan tijdens de afterparty! Vergeet vooral je eigen muziekinstrumenten niet!

Vier je het geboortefeest met ons mee om de nieuwe tijd van co-creatie te verwelkomen? Wil je meer over de inhoud van dit evenement of over de entreekaarten, neem dan een kijkje op de website. <http://www.crystalskullcenter.com>

## Nieuw in ons Centrum

### Geurkaarsen:

Nieuw in ons winkel assortiment zijn de geurkaarsen in blik. Deze kaarsen van 150gr zijn op basis van etherische oliën en hebben een brandtijd van +/- 30 uur.

Ze zijn op dit moment voorradig in de volgende geuren:

- Aloë Vera
- Cinnamon Spice
- Citrus Cedar
- Delightful Jasmine
- Fig & Herbs
- Florida Grapefruit
- French Lavender
- Fresh Linen
- Lime Zest
- Madagascan Vanilla
- Mint Eucalyptus
- Rose Vanilla
- Sandalwood Clove
- Spring Rain
- White Flowers



### Workshop: De Tibetaanse Trap der verlichting

De Tibetaanse Trap der Verlichting

In deze workshop gaan we samen met de Tibetaanse monniken op pad naar onze Multidimensionale verlichting. Vanaf het heden duik je terug het verleden in en kijk je stap voor stap hoe jij dichterbij jouw eigen verlichting kan komen.

We bezoeken de wondere dimensies van het volk van de Tibetanen en laten ons door ons hart leiden en volgen. We leren nog dieper naar ons zelf te kijken, alle mogelijke sluiers mogen zichtbaar worden en ons hart mag zich gaan vullen met verlichting. We laten ons inspireren door de bergen, de natuur en de dieren en planten in het Tibetaanse rijk en voelen de intense healing diep in ons DNA, alwaar het onze structuur zal aanpassen, verruimen en verlichten.

Een diepe reiniging voor je fysieke lichaam en een healing die in al je dimensie lagen doordringt in je energetisch lichtlichaam.

De workshop duurt ca. 3 uur

De uitwisseling voor deze workshop is €44,-

## Kristal van de maand

### De steen van de maand februari: Amethyst

Amethyst bevordert (geestelijke en lichamelijke) reiniging, spiritueel inzicht, meditatie en innerlijke rust. De steen heeft een kalmerende werking en vermindert angst, woede en haatgevoelens en verdriet. Het helpt bij het verwerken van verlies en tegenslagen en het doorbreken van blokkades. Daarnaast heeft de steen een positieve invloed op heimwee, hoofdpijn en migraine, ogen, slaapproblemen (zoals nachtmerries), het hormoon- en spijsverteringsstelsel en de huid. Amethyst werkt pijnstillend bij kneuzingen, verwondingen en zwellingen en is een goede hulp wanneer men van verslavingen wil afkomen.



**Er is een standaard korting van 10% op de steen van de maand**

## Gedichten van Gre van der Velden

### Metronoom

*Beweging is overal, waar ik ook kom  
Alles is in verandering, binnenin en rondom  
Stilstand is achteruitgang luidt het verhaal  
Soms is pas op de plaats, fysiek en mentaal  
Opdat je je even kunt bezinnen  
Noodzakelijk om opnieuw te kunnen beginnen  
Of in ieder geval om verder te kunnen werken  
Aan datgene wat je graag wilt versterken  
Met wisselend succes houdt je alles in toom  
Reagerend op het ritme van je ingebouwde metronoom.*

## Deze maand ook bij YODH

### Lichtwerkavond

**Op iedere 3<sup>e</sup> vrijdag van de maand** organiseren wij een lichtwerkavond in het teken van het Hartchakra van Moeder aarde. De lichtwerkavonden zijn bedoeld om Moeder Aarde en haar bewoners te ondersteunen in het ascentieproces. Deze maand zal de meditatie avond op **18 februari** zijn. **Dit maal zullen de lichtwerkavond en de volle maan meditatie samen vallen.** We starten om **20.00 uur tot ongeveer 21.30.**

### YODH filosofieavond

De YODH filosofie en discussie avond vind elke 2 weken op dinsdagavond plaats in het Bewustwordingscentrum. Leren van en delen met elkaar is het uiteindelijke doel!  
Deze maand zullen de filosofieavonden op **dinsdag 8 en 22 februari** zijn.  
We starten om **20:00 tot ongeveer 21:30.**

### Oneness blessing:

De blessingavonden zijn op **woensdag 9 februari en woensdag 23 februari van 20:00 tot ongeveer 21:30** en kosten 8 euro per avond. Deze bijeenkomsten zijn een initiatief van de Oneness groep in Almere en alle reserveringen lopen via hen.  
Voor aanmelding kun je mailen naar [isis68@versatel.nl](mailto:isis68@versatel.nl) of bellen met 06-23981848.

### YODH Volle Maan meditatie

**Vrijdag 18 februari** wordt in het centrum de Volle Maan meditatie gehouden. Deze maan heet de sneeuwmaan en staat in het teken van kiemkracht.

Hou je alleen bezig met zaken die kiemkracht hebben en verspil je energie niet met bezigheden die nergens toe leiden of niet uitvoerbaar zijn. **Dit maal zullen de lichtwerkavond en de volle maan meditatie samen vallen.** We starten de meditatie om **20.00 uur tot ongeveer 21.30.**

## Volgende maand

### Mediumopleiding:

5 maart gaat onze mediumopleiding van start. Je kunt verdere informatie over deze opleiding vinden op onze opleidingenpagina of klik op deze link om verder te gaan.

[http://www.light-of-yodh.nl/?page\\_id=2173](http://www.light-of-yodh.nl/?page_id=2173)

### 9e bewustzijnsniveau meditatie:

Op deze avond zullen we een meditatie organiseren in dit thema.

**Dinsdag 8 maart van 20.00 – 22.00**

### The Unfolding of the Crystal Skulls Holland:

Dit event zal plaatsvinden in het **Pim Jacobstheater in Maarsse** en wordt gehouden op **zaterdag 12 maart van 10.00 tot 23.30**. Een dag en avond programma! Kijk voor alle info op:

[www.crystalskullcenter.com](http://www.crystalskullcenter.com)

### Klankconcert meditatie met Joy Catsburg:

**Vrijdag 25 maart zal Joy Catsburg van 20.00 – 22.00** een klankmeditatie verzorgen bij Light of YODH. Een echte aanrader! Tip: neem een yoga matje mee...Kijk voor meer informatie op onze activiteitenpagina of klik op deze link om verder te gaan. [http://www.light-of-yodh.nl/?page\\_id=2332](http://www.light-of-yodh.nl/?page_id=2332)

### Shamanen leergang:

**Op zaterdag 26 maart om 11.00 – 14.00** gaat onze Shamanen leergang van start. De eerste module is smudgen. Je kunt alle informatie over deze opleiding vinden op onze opleidingenpagina of klik op deze link om verder te gaan. [http://www.light-of-yodh.nl/?page\\_id=1737](http://www.light-of-yodh.nl/?page_id=1737)

Wil je meer informatie over Light of YODH, de (inhoud van) workshops of je opgeven? Neem dan gerust contact met ons op! Kom langs in de winkel of mail ons op [info@light-of-yodh.nl](mailto:info@light-of-yodh.nl) . Uiteraard staan al onze workshops ook op onze website [www.light-of-yodh.nl](http://www.light-of-yodh.nl).

\*Je ontvangt deze nieuwsbrief, omdat je je er voor opgegeven hebt. Mocht je je weer willen afmelden voor deze nieuwsbrief stuur dan een e-mail naar [info@light-of-yodh.nl](mailto:info@light-of-yodh.nl)