

In deze nieuwsbrief

- ◆ Voorwoord: Nieuw begin
- ◆ YODH-Agenda
- ◆ Ashtar Channeling: 11-11-11
- ◆ Ashtar Channeling: verlichting
- ◆ Sananda Channeling: Ego vergroot uit
- ◆ Kristallen Schedel-dag
- ◆ Jaarlegging tarot
- ◆ Drumcircle met Mario Maandrum
- ◆ Workshop: Shamanen drum maken
- ◆ Workshop: Intuïtief schilderen
- ◆ Nieuwjaars meditatie
- ◆ Nieuw in ons Centrum: the Ancient Skulls of the four winds
- ◆ Kristal van de Maand: Granaat
- ◆ Gedichten van Gre van der Velden
- ◆ Deze Maand ook bij YODH
- ◆ Volgende Maand

Thema: Nieuw begin

Lieve allemaal,

Een nieuw jaar, een nieuwe maand, een nieuw begin van een gregoriaans kalenderjaar. Wat ga jij dit jaar beleven, wat ga jij leren, wat ga je creëren?? 2011 zal een jaar vol van creaties zijn. Wat wil jij dit jaar gaan bereiken? Hoe wil jij jezelf laten zien aan de wereld om je heen, maar nog veel belangrijker is de vraag: "hoe laat jij je aan jezelf zien?". Ga je jezelf verstoppen, of durf jij werkelijk in die spiegel te gaan kijken?

Maak eens een lijstje met de wensen die jij voor jezelf hebt? Wat wil jij leren, toevoegen, wensen, voelen, horen, ervaren? Als je klaar bent met dat lijstje neem hem dan hem dan eens door en stel je jezelf de vraag: wat heb ik werkelijk nodig? Zijn er dingen die je weg kunt strepen? Welke punten op je lijstje zou je echt zonder kunnen? Streep deze punten dan door, vanuit liefde. Omdat jij dit niet nodig hebt. Bekijk eens wat er voor jezelf overblijft. Sta dan eens heel bewust stil bij deze lijst en stel het jezelf helemaal voor. Visualiseer jezelf in dat lijstje, met alles wat je hebt opgeschreven en omring je met deze punten.

Zo creëer jij jouw 2011!

Voor Light of YODH staan er ook een hoop creaties klaar om in de aardse wereld te worden neergezet. Zo zijn we druk bezig met het organiseren van grootse evenementen. De Kristallen Schedel dag in januari bij YODH zal daar het startsein aangeven. Later het jaar komt de magische dag 11 november, waarop de magische poort 11-11-11 wordt geopend. Het zal een dag van eenheid worden! 6 x een 1 van eenheid.

(of 3 x 1 1, het meestergetal 11 staat dan ook voor het nieuwe geboren laten worden en verankeren in passende verlichting. 3x 11 maakt ook 33 en dat staat weer voor: "universele dienstverlening door het tot leven komen van ons ene wezen.")

Alles gaat uiteindelijk om de verbinding met elkaar te ervaren, te voelen en te ZIJN. Creëer jouw eigen eenheid, creëer deze met je geliefde om je heen, en creëer deze eenheid ook naar ieder ander. We zijn allemaal aan elkaar verbonden vanuit het licht en vanuit de liefde. We zullen dit jaar ook het startsein geven aan vele Leerlijnen, zo zijn we al een mediumschap en sjamanistische opleiding gestart per maart 2011, op onze website vind je daar alle verdere informatie over. We zijn allemaal een, het is tijd dat wij dit ons allemaal realiseren. Het is de tijd dat jij, ik, wij allen dit hier en nu gaan toepassen.

Wij hopen jou in al jouw creaties, in al jou licht en liefde net zo te mogen ontmoeten en verwelkomen in ons centrum. Ons hart staat open voor jou en degene naast jou en die daarnaast. Jerry Emaelion, Edwin Shanbar, Hans, Danielle Rainbow River, Yin Amon

YODH Agenda

datum	tijd	activiteit	prijs
1 Jan	<i>gesloten</i>		
4 Jan	20.00 – 22.00	Cursus: Emoties als spreekbuis 4	
8 Jan	11.00 – 17.00	PCP beurs Emmeloord	
11 Jan	20.00 – 22.00	YODH-Filosofie avond	€ 15,00
13 Jan	20.00 – 22.00	Drumcircle bijeenkomst met Mario Maandrum	€ 15,00
15 Jan	12.00 – 16.00	Workshop: Shamanen drum maken deel 1	€ 265,00
15 Jan	12.00 – 15.00	Workshop: Intuïtief schilderen	€ 30,00
16 Jan	12.00 – 16.00	Workshop: Shamanen drum maken deel 2	€ 265,00
18 Jan	20.00 – 22.00	Cursus: Emoties als spreekbuis 5	
19 Jan	20.00 – 22.00	Volle maan meditatie: ijsmaan - diepgang	€ 15,00
21 Jan	20.00 – 22.00	Lichtwerkavond/Nieuwjaars meditatie	€ 5,00
22 Jan	12.00 – 16.00	Workshop: Shamanen drum maken deel 3	
23 Jan	11.00 – 17.00	PCP beurs Almere	
25 Jan	20.00 – 22.00	YODH-Filosofie avond	€ 15,00
26 Jan	20.00 – 22.00	Indiase hoofdmassage	€ 30,00
29 Jan	11.00 – 17.00	Kristallen schedel dag	€ 15,00
1 feb	20.00 – 22.00	Cursus: Emoties als spreekbuis 1	€ 290,00
8 feb	20.00 – 22.00	YODH – Filosofie avond	€ 15,00
10 feb	20.00 – 22.00	Maya dag 7 trap 9 "eenheidsbewustzijn"	€ 15,00
11 feb	20.00 – 22.00	Muziek en geluidbeleving met John Diender	€ 15,00
12 feb	11.00 – 17.00	Astrologie met Angela Dol	€ 25,00
15 feb	20.00 – 22.00	Cursus: Emoties als spreekbuis2	
17 feb	20.00 – 22.00	Mediumavond	€ 15,00
18 feb	20.00 – 22.00	Lichtwerkavond met volle maan: sneeuwmaan kiemkracht	€ 5,00
22 feb	20.00 – 22.00	YODH – Filosofie avond	€ 15,00
27 feb	11.00 – 17.00	PCP beurs Sneek	
1 mrt	20.00 – 22.00	Cursus: Emoties als spreekbuis3	
5 mrt		Start: medium opleiding	€ 790,00
26 mrt		Start: leergang shamanisme	€ 700,00

Wij vragen je om je op te geven bij deelname voor elk van deze activiteiten.

Op de activiteitenpagina van onze website kun je ook de jaaragenda bekijken
<http://www.light-of-yodh.nl/activiteiten>

Prijsveranderingen

In het kader van ons eigen gevoel van zuiverheid zijn we overeengekomen om al onze reguliere activiteiten aan te gaan bieden voor een en het zelfde bedrag. Om de hogere bedragen en kleinere bedragen naar elkaar toe te brengen zijn we gekomen op een standaard prijs van € 15,- voor alle reguliere bijeenkomsten. De prijs voor de lichtwerkavonden blijft op het huidige tarief van € 5,- dit, omdat we voelen dat lichtwerkavonden een bijdrage zijn voor Moeder Aarde en haar ontwikkelingsproces.

Kristallen Schedel bijeenkomst

29 januari wordt er bij Light of YODH een dag georganiseerd die een serie van evenementen inluit omtrent de Kristallen Schedels.

De dag zal in het teken staan van delen en verbinden van Schedels en hun hoeders en als start van de dag zullen we een (h)eerlijke biologische lunch verzorgen. Na de lunch is er veel gelegenheid om hart en gevoel te volgen in meditatie(s) met elkaar, een drumcirkel, mooie gesprekken en als laatste ook een Skype meeting met Joshua Shapiro die o.a. informatie met ons zal delen over het aankomende **Crystal Skull Event: the unfolding of the Crystal Skulls part 1**, welke op 12 maart 2011 gaat plaatsvinden.

Deze Kristallen Schedel bijeenkomst zal het startsein worden van een aantal mooie evenementen rondom de Kristallen Schedels. Op deze dagen zal de nadruk liggen op de hartbeleving en het gevoel van eenheid, allemaal vanuit gelijkwaardigheid en het delen van ervaringen om het bewustzijnsveld van ons menselijk collectief te vergroten.

Voel je een verbinding met deze intentie, ben je al een hoeder van een of meerdere Kristallen Schedels of ben je misschien nieuwsgierig hier naar, dan nodigen we je uit om deel te nemen aan deze dag om jouw energie te delen met ons!

De dag begint om 12.00. Aanmelden voor deze dag wordt ten zeerste verzocht i.v.m. de lunch.

Channeling van Ashtar Sheran: 11-11-11

Ontvangen op 26-11-2010 door Emaelion Sheran

Op dit moment in jullie tijd zullen jullie de overgang gaan merken in jullie bewustzijn. De verandering zal gaan plaatsvinden van mind naar heart. Veel mensen zullen de connectie met AL WAT IS gaan voelen en hun bestemming en doelstellingen op jullie Aarde gaan begrijpen. Het overgrote deel van de bevolking welke nodig is voor de transitie zal op dit moment klaar staan om de switch door te gaan. Het hart zal de overhand gaan krijgen en vanuit het Hartchakra van Moeder Aarde over de hele wereld gaan stromen. Door middel van deze golf van liefde en hartintentie zal het als een olievlek over jullie aardoppervlak gaan stromen en de harten gaan raken van een ieder

die nog niet op zichzelf tot deze staat van zijn is gekomen. Op het moment van schrijven zijn de lichtwerkers van de planeet Aarde al hun energie en zeilen aan het bijzetten om de hartintentie te vergroten en de energie van het Hartchakra van Moeder Aarde meer en meer aan te wenden voor de wereldwerkzaamheden die zij als taak op zich hebben genomen.

Voor het collectief van mensen zal dit betekenen dat zij meer en meer richting hun hart als leidraad in hun leven mogen gaan. De aansturing vanuit het verstand zal een samenwerking gaan zoeken met het hart, waarin het hartgevoel meer de overhand zal gaan krijgen en het verstand een ondersteunende rol krijgt. Uiteindelijk zal het dan mogelijk zijn om alle uitingen van angst los te gaan laten en alles wat vanuit onvoorwaardelijke liefde gebeurt meer doorgang te geven. Dit is de werkelijke switch voor de mensheid. Vanuit deze intentie zal een ieder zich weer aangesloten gaan voelen bij AL WAT IS.

Alles wat jullie als menselijk collectief en lichtwerkers van Moeder Aarde nu al gedaan hebben is van onschatbare waarde voor deze ommekeer in bewustwording. Het werk dat verricht is in samenwerking met de Kristallen van Moeder Aarde is hierin van groot belang. Jullie realiseren je misschien nog niet wat dit voor effect heeft op het ascentieproces van de trillingsfrequentie van de aardse dimensies. Alle processen die jullie als collectief hebben doorgemaakt is in samenwerking met de Kristallen opgeslagen in hun binnenste kern. De Kristallen vormen zo een database van informatie die van direct belang is bij de evolutie van de aankomende tijd. Er zullen ook Kristallen terug mogen keren naar Moeder Aarde om deze transitie in gang te zetten. Vanuit dit oogpunt zal er ook een eenheid gecreëerd worden in de verbinding met elkaar en jullie aardse Moeder. Op deze manier kan ook Moeder Aarde de informatie van de trilling tot zich nemen een mee gaan in dit proces. Ze zal vanuit deze evolutie ook de energie uitzenden naar de kosmos, waardoor alles weer meegaat in de verandering.

Jullie mogen je nu echt gaan beseffen dat het allemaal belangrijker en groter is dan jullie je nu voor mogelijk houden. Alles wat er is staat in verband met elkaar en maakt een verbinding als een eenheid. Dus wanneer het een verandert, verandert het ander mee. Deze verbindingen zijn absoluut. Alles, maar dan ook alles is met elkaar verbonden en heeft als oorsprong hetzelfde. Wanneer we allemaal zijn ontstaan vanuit hetzelfde zijn we in essentie allemaal één. Wanneer je dat idee zou overkoepelen tot iets wat ons bestaan heeft gecreëerd noemen we dat AL WAT IS. Wanneer jullie perceptie van AL WAT IS, God is, dan zijn jullie dus óók allemaal God. Wacht in dit geval dus ook niet langer op een redding tot 2012 door God of de terugkeer van een Messias, want de Messias ben je zelf. Sta op en accepteer de verantwoordelijkheid die jullie hebben in het geheel! Sta op en neem je verantwoordelijkheid om te veranderen! De keuze ligt bij jou! Jij bent het die de verandering in gang kan zetten. Jij bent het die aan het roer staat van jouw leven!

Ben je niet tevreden met hoe je leven nu ingericht is? Verander het dan...

Ben je het niet eens met het wereldbeeld dat nu staat? Verander het dan....

Sta je er niet achter hoe er met Moeder Aarde wordt omgegaan? Onderneem dan actie en verander het door je GODDELIJKE OORSPRONG te herinneren en creëer een andere werkelijkheid, een andere realiteit en een andere wereld. Verander je bewustzijn naar een breder veld van perceptie en accepteer je rol in het geheel. Alleen JIJ kunt dit doen, alleen JIJ hebt het vermogen om alle creatie vanuit macht, ego, emotie en angst te her-creëren.

Vanuit licht en liefde,
Ashtar Sheran

Channeling van Ashtar Sheran: Verlichting

Ontvangen op 7-12-2010 door Emaelion Sheran

Het woord verlichting roept bij een ieder verschillende gevoelens of beelden op die voor de definitie ervan toch wel een groot stuk uit elkaar kunnen liggen. Het overgrote beeld blijft toch vaak bij mensen steken dat, wanneer je verlicht bent je klaar bent met lessen, klaar bent met incarneren, klaar bent met het leven op Aarde en alwetend/voelend bent.

Dit is wel een heel mooi streven natuurlijk om een weg af te leggen binnen het leven op Aarde die toewerkt naar een punt dat je eigenlijk alles wel ervaren hebt wat jij van tevoren met jezelf of anderen hebt afgesproken en tot een staat van verlichting kunt komen die aangeeft dat je klaar bent met herinneren of ervaren. Een staat die tot het ideaalbeeld behoort van het afsluiten van het leven hier op Aarde en op deze manier een rol van gids of meester kunt gaan bekleden en andere mensen in het proces naar verlichting kunt ondersteunen.

Nu wil ik jullie graag een eindje op weg helpen om het idee van verlichting dat vele van jullie hebben eens vanuit een ander perspectief te zien. Wanneer je het woord verlichting zou definiëren kom je binnen jullie aardse begrippen op twee mogelijkheden, waarvan de eerste eigenlijk inhoud hetgeen dat eerst donker was nu in het licht staat of gezet is. Hierbij kijken we dan naar de dualiteit tussen donker en licht, waarbij licht vaak als prettiger wordt ervaren of de lading mee krijgt tussen negatief en positief. Positief dat bijna altijd het lichte representeert.

Een andere definitie van verlicht geeft aan dat er een verzachting is, minder ballast of gewicht, minder tegenbeweging in het geen je onderneemt of zelfs bepaalde emotionele belemmeringen minder zwaar laat wegen. In dit geval zou dat kunnen inhouden dat verlichting optreedt wanneer je door ervaringen, met als gevolg keuzes, jezelf kunt gunnen om bepaalde zaken lichter voor jezelf te maken. Verlichting staat er in dit voorbeeld dan ook voor om oude patronen en ervaringen tot je te nemen en de energie van deze ervaringen ook weer los te kunnen laten. De patronen los te laten en opnieuw als een kind naar de wereld te kijken. Je zou in deze situatie ook deze zaken niet allemaal mee hoeven te dragen als een last op je schouders, maar juist kunnen kiezen voor verlichting en je niet meer te laten beperken door deze ervaring van emoties of ego.

Wanneer je vanuit je hart dit soort situaties kunt blijven bekijken en ervaren zul je er lichter van worden in gevoel. Juist ook, omdat je ervoor kiest in een ander trillingsniveau te verblijven zul je het lichter en lichter kunnen ervaren, maar ervaringen zullen er altijd blijven. Ook wanneer je je aardse leven hebt afgesloten.

Creëer licht in je hart,
Ashtar Sheran

Sananda Channeling: Ego vergroot uit

Ontvangen door Edwin Shanbar op 22 december 2010

Lieve mensen,

Ik ben Sananda, in het Aardse leven ook wel bekend als Jezus de Christus, Jezus van Nazareth of Jezus de Boeddha. Vanuit het Christus Bewust-Zijn spreek ik met liefde tot jullie. Vandaag wil ik met je delen wat het Ego op dit moment jullie wil aangeven.

Verlichting is waar de meeste mensen op de planeet van Moeder Aarde naar toe willen streven. Verlichting kan zich vertalen naar gelukkig voelen, naar het weg laten vallen van grenzen zodat je zonder oordeel of zonder veroordelen naar anderen en naar situaties kunt kijken, of naar het afrekenen met oude dogma's en patronen om dichterbij je Zelf en je Zelf-vertrouwen en eigenliefde terecht te komen. De energieën die nu uitgelijnd staan op de Aarde ondersteunen deze

processen. Er is al veel informatie jullie kant op gekomen over deze verschillende energieën, zoals recentelijk de 10-10-10 poort. Al deze energieën ondersteunen het groeiproces van zowel jullie als mensen, alsook het groeiproces van Moeder Aarde.

Zo aan het eind van jullie tellingsjaar 2010 worden deze energieën verder geïntegreerd in zowel jullie energetische als jullie fysieke lichaam. Korte periodes van ziektes, zoals kortdurende griepjes en verkoudheden, zijn een voorbeeld van het integreren van deze energieën in jullie fysieke lichaam. Het licht is langzamerhand in jullie energetische lichaam aan het toenemen, waardoor de interne verhoudingen in jullie fysieke lichaam aan het veranderen zijn. Het gaat niet alleen om het herprogrammeren van jullie DNA, maar ook jullie celstructuur, de werking van jullie organen en zelfs de samenstelling van jullie bloed wordt aangepast. Dit allemaal ter voorbereiding op 2011, het jaar waarin al stukken van de nieuwe tijd fysiek zullen worden neergezet en ingewerkt.

Als je fysieke lichaam lichter wordt, dan kun je dit dus merken dat je hier fysiek op reageert, zoals ik eerder aangaf door bijvoorbeeld fysiek ziek te kunnen worden. Maar ook je energie wordt lichter. De trillingsfrequentie van jullie energie, jullie aura schiet werkelijk in rap tempo omhoog. Alles wat donker is, als tegenhanger van het lichter worden van je energie, trilt langzaam maar zeker je energetische lichaam uit. Hierdoor wordt je in staat gesteld om steeds sneller af te rekenen met oude dogma's en patronen, steeds sneller door je individuele processen heen te stappen. De snelheid maakt ook dat je de zaken intenser kunt beleven. Als het trillingsniveau van jouw energie verhoogt, dan wordt je fijngevoeliger en kun je invloeden intenser beleven. En met invloeden kun je dan denken aan emoties van jezelf, energieën van ervaringen en de gemoedstoestand van iemand anders.

Op het moment dat je in een hogere staat van trillingsfrequentie bent en je krijgt te maken met een levensles, een situatie waar jij iets van mag leren, dan kan deze ervaring heftiger beleefd worden dan je voorheen gewend was, terwijl de tijdspanne van deze ervaring veel korter duurt. Het gevolg van deze heftige ervaring is dat het Ego nog harder begint te roepen dan wat je voorheen gewend was. Het Ego vergroot de stukken nog een keer extra uit, om zo de snelheid en intensiteit van het proces bij te kunnen benen. Soms horen wij mensen denken: moet het nou zo heftig, of: ik kom niet meer uit deze emotie los, als ik denk dan wordt de emotie steeds sterker, ik voel mij slachtoffer van wat er gebeurt. Het Ego wakkert deze emotie nog een keer extra aan, waardoor de beleving dan ook intenser bij je binnen kan komen.

Waarom gebeurt dit? Kan het niet minder of zachter? Het antwoord op deze vraag is eigenlijk: het is zo hard of zo zacht zoals jij het zelf op dat moment wilt beleven. Realiseer je dat het Ego erg onder druk komt te staan als jij je energie aan het verhogen bent. Ook het Ego mag zich opnieuw uitlijnen en uitbalanceren op de nieuwe hogere trillingsfrequentie waar het mee te maken krijgt. Het Ego is een Aarde gebonden energie, die specifiek is gecreëerd om de afgescheidenheid te kunnen beleven zoals die specifiek op de planeet van Moeder Aarde is gecreëerd. Om het Ego te kunnen manifesteren heeft hij een lagere trillingsfrequentie dan de hogere dimensies waar jij als mens eigenlijk toe behoort. Het trillingsniveau van het Ego behoort tot de tweede dimensie en is daarmee onderdeel van de 5 energetische dimensies van Moeder Aarde. Jouw energetisch lichaam is van minimaal de 8^{ste} dimensie en is gekoppeld aan het aardse lichaam dat ook tot de eerste 5 dimensies van Moeder Aarde is afgestemd. Als jij jouw trillingsniveau van het energetisch lichaam verhoogt, dan verhoog je ook het trillingsniveau van je fysieke lichaam, waardoor het Ego ook van trillingsniveau gaat veranderen. Dit doet hij omdat hij jou anders niet meer kan bereiken. Omdat het Ego een lager trillingsniveau is dan jij en je laat jou licht verder schijnen, dan voelt het Ego zich onder druk gezet. En zoals het met alles gaat wat zich onder druk gezet voelt worden: dan gaat het harder roepen om gehoord te worden. Een natuurlijk mechanisme, zodat de 'kleintjes niet over het hoofd gezien worden'.

Ervaar je nu een harder roepend Ego dan normaal, weet dan dat dit hoort bij jouw ascentieproces, jouw groei naar licht en liefde. Het Ego moet wel harder roepen om gehoord te worden, om zo jou te kunnen helpen bij jouw lessen. Want ook als je groeit in verlichting of anders verwoord: je trillingsfrequentie laat verhogen, dan blijf je lessen leren. Dan blijf je lessen beleven. De speeltuin

van Moeder Aarde is daar voor, om jou en de rest van de mensheid te ondersteunen bij het opdoen van belevingen en ervaringen. Gun het Ego de kans om opnieuw uit te balanceren. Gebruik de huidige situatie om versneld jouw ervaringen en belevingen op te doen. Het Ego groeit met je mee, maar vraagt wat meer tijd om ook zijn eigen licht en liefde door te laten dringen. Zijn stem wordt zachter, maar ook duidelijker. Vanuit de intentie die jou ook steeds duidelijker gaat worden: de intentie om te beleven en te ervaren.

Geniet van dit pad, geniet van de beleving en de ervaring. Voel je geen slachtoffer van situaties, maar houd je vast aan de gedachte dat het niet gaat om pijn te voelen, maar juist om de blijheid van de ervaring en beleving als je er doorheen bent gestapt. Het Ego wil je daar slechts bij helpen!

Vanuit licht en liefde, met heel mijn hart ben ik bij Jullie. Ik ben Sananda.

Jaarlegging Tarot voor 2011

De Tarot is een kaartspel dat uit oude tijden overgeleverd is en inzichten geeft op vraagstukken of situaties waarin mensen zich bevinden. Wat de exacte oorsprong van de kaarten is, is niet bekend, maar door de eeuwen heen heeft de Tarot zijn diensten bewezen. De afbeeldingen op de kaarten laten spirituele en religieuze afbeeldingen zien, waaruit informatie en boodschappen kunnen worden afgeleid. De jaarlegging laat impulsen en stroming zien waarin jij mee te maken krijgt in 2011 en je krijgt de mogelijkheid om vragen te stellen over deze invloeden van 2011. Tevens krijg jij je jaarkaart uitgelegd en welke lessen en talenten daaraan verbonden zijn.

De gehele maand januari kun je hiervoor een afspraak maken. De kosten hiervan zijn € 44,- per consult.

Drumcircle bijeenkomst met Mario Maandrum

Onder begeleiding van Mario 'Maandrum' zullen we tijdens deze bijeenkomst gebruik gaan maken van shamanen drums. We worden vanuit de energie uitgenodigd om onze stem en lichaam hierbij te gebruiken om de beleving van de 3 dimensies volledig tot uiting te laten komen. Op deze manier zullen we allemaal met elkaar verbonden zijn. Verder is er de mogelijkheid om midden in deze cirkel een healing te ontvangen en te genieten van de masserende werking van de bastonen in de drums.

Wanneer je de workshop: native drum maken hebt gevolgd is dit een uitgelezen kans om je eigen gemaakte drum volgens de oude traditie in te wijden.

De bijeenkomst start op **donderdag avond 13 januari om 20.00 – 22.00.**

Workshop: Shamanen drum maken

In deze module gaan we zelf een shamanen drum maken. Je kunt kiezen uit een aantal drumframes en een aantal soorten huiden om de drum mee te gaan bespannen op traditionele manier. Ook hoort het er natuurlijk bij om je eigen drumbeater/slagstok te maken.

Wanneer je dit shamanen krachtvoorwerp maakt zul jij je ermee gaan verbinden, waardoor het voor jou een essentieel voorwerp kan worden binnen bijvoorbeeld ceremoniële bezigheden. Bij aanmelding van de workshop krijg je het verzoek om een drumframe en een huid uit te zoeken om jouw persoonlijke drum mee te gaan maken. Op deze manier kun je de drum onderdelen naar eigen gevoel en/of smaak samenstellen.

Lees voor meer informatie verder op de website of klik [hier](#)

Graag tijdig aanmelden i.v.m. bestelling van het materiaal.

Workshop: intuïtief schilderen

In januari start YODH weer met intuïtief schilderen! Anders dan voorheen gaan wij per workshop een chakra aanspreken om de intentie van dat chakra intuïtief op doek te krijgen. Elke workshop start met een korte meditatie om je te verbinden met jouw Hartchakra. Vanuit deze verbinding is het zoveel makkelijker om jouw schilderij te maken, of je nu beeldend kunt schilderen of niet! De eerste bijeenkomst in januari starten we met het schilderen van het hart chakra. Elke maand daarna zullen we een ander chakra meenemen in een nieuw intuïtief schilderij. In totaal zal je dus na het volgen van de zeven bijeenkomsten elk chakra op een schilderij hebben staan.



Intuïtief schilderen is een vorm van schilderen die geen prestaties verwacht maar wat vaak zeer verrassende, originele resultaten laat zien. Intuïtief schilderen wil zeggen dat je het proces aangaat van het loslaten van je denken, leren luisteren naar jezelf en wat er in je leeft, om het dan vervolgens op doek vast te leggen. Er wordt een bewustwordingsproces in gang gezet waarbij je vele cadeautjes zult ontvangen die je bijstaan op je verdere weg van ontwikkeling en bewustzijn. Schilderervaring of kennis van chakra's zijn niet nodig.

Waarom is intuïtief schilderen goed voor je ontwikkeling?

De linkerhersenhelft wordt gebruikt voor o.a. het denken, praten en rekenen. Deze helft wordt het meest ontwikkeld tijdens ons leven, omdat hier vanuit onze maatschappij de meeste aandacht naar uitgaat, zoals op school, werk en tijdens de opvoeding. Door schilderen en tekenen schakel je de rechterhersenhelft in. Hier bevindt zich o.a. emotie, creativiteit en fantasie. Op het moment dat je aan het schilderen bent, wordt de linkerhersenhelft uitgeschakeld en de rechterhersenhelft ingeschakeld.

Het denken wordt even stilgezet! Geen gevoel voor tijd! Alle problemen worden even losgelaten! Eindelijk even rust in het hoofd. Die rust is juist wat mensen zoeken in deze hectische tijd. Door het stimuleren van de rechterhersenhelft komt er een betere evenwicht tussen de twee hersenhelften. Je komt hierdoor in een betere mentale balans.



Voor wie is de workshop geschikt?

Voor iedereen, je hebt geen teken-, of schilder ervaring nodig!

De kosten voor deze workshop zijn inclusief materiaal.

Data zijn, 15 Jan, 26 feb, 19 maart, 23 april, 21 mei, 18 juni en 9 juli.

Nieuw in ons Centrum

The ancient skulls of the four winds.

Hierbij willen we jullie graag voorstellen aan de groep van 4 jade Schedels die een belangrijke rol zullen gaan spelen in onze activiteiten en energie van Light of YODH. Elke schedel heeft een hoeder uitgezocht en is verbonden met een van ons 4-en.

Op zich zelf zijn deze Schedels elk op een zeer rijkelijke manier verbonden met bijzonder mooie energieën. Eenmaal samen zetten deze Schedels een hele hoop in beweging en spelen ze een grote rol in het ondersteunen van het menselijk collectief en het ascentie proces van de Aarde.

Deze 4 Schedels vinden hun oorsprong in Mongolië en zijn door een archeologisch team, in 1930 opgegraven tussen de resten van een oude Mongoolse tempel. Samen met deze tempelresten waaronder ook andere jade voorwerpen zijn deze Schedels doormiddel van een archeologisch onderzoek geschat op een leeftijd van 2000 jaar oud op het moment van vondst...

Elke schedel stond in dit tempelcomplex op zijn of haar altaar die naar een windrichting gericht stond. Na deze ontdekking zijn de Schedels tot 1985 in privé bezit gebleven bij de geldschieter van de opgraving die in 1950 in Duitsland is gaan wonen. Na zijn overlijden zijn de Schedels als geheel in een erfenis naar een familielid gegaan in Amerika waar ze uiteindelijk zijn aangekocht door een antiquair voor zijn privé collectie. Deze heeft ze in 2008 gegeven aan een Kristalmaster in Engeland waarna ze bij ons hun volgende plek hebben mogen vinden.



Master of the
north wind



master of the
east wind



master of the
south wind



master of the
west wind

Kristal van de maand

De steen van de maand januari: granaat

Granaat is de perfecte steen bij crisissituaties en in situaties waarin het leven uitzichtloos lijkt. De steen geeft kracht en energie, doorzettingsvermogen, uithoudingsvermogen, zelfvertrouwen, wilskracht en vitaliteit. Het bevordert hoop en moed, optimisme, levensvreugde, overlevingsdrang, blokkades, weerstanden, remmingen en beperkende gedrag- en denkpatronen worden verminderd. Fysiek vergroot granaat het zelf genezend vermogen van het lichaam, versterkt het immuunsysteem en bevordert de opname van vitaminen en mineralen. Verder heeft de steen een positieve invloed op het bloed en de bloedsomloop, seksuele en potentie problemen, hart en longen.



Gedichten van Gre van der Velden

Verandering:

*Een vrijstaand terras is als zand op het strand
Verplaatst door de wind of door mensenhand
Altijd in beweging, op zoek naar de beste plek*

*Enkel begrenst door een rand of hek
Zo worden oude patronen te niet gedaan
En zie je steeds weer nieuwe ontstaan
Je kunt niets beschouwen als een vast gegeven
Verandering is de enige zekerheid in het leven*

Bron: Gedachtenbundel van Gre van der Velden

Deze maand ook bij YODH

Lichtwerkavond

Op iedere 3^e vrijdag van de maand organiseren wij een lichtwerkavond in samenwerking met het Hartchakra van Moeder Aarde. De lichtwerkavonden zijn bedoeld om Moeder Aarde en haar bewoners te ondersteunen in het ascentieproces. Deze maand zal de meditatie avond op **21 januari** zijn. We starten om **20.00 uur tot ongeveer 21.30**.

YODH filosofieavond

De YODH filosofie- en discussieavond vind elke 2 weken op dinsdagavond plaats in ons Bewustwordingscentrum. Leren van en delen met elkaar is het uiteindelijke doel!
Deze maand zullen de filosofieavonden op **dinsdag 11 en 25 januari** zijn.
We starten om **20:00 tot ongeveer 21:30**.

Oneness blessing:

De blessingavonden zijn op **woensdag 12 januari en donderdag 27 januari van 20:00 tot ongeveer 21:30**
Kosten 8 euro per avond. Deze bijeenkomsten zijn een initiatief van de Oneness groep in Almere en alle reserveringen lopen via hen. Voor aanmelding kun je mailen naar isis68@versatel.nl of bellen met 06-23981848.

YODH Volle Maan meditatie

Woensdag 19 januari wordt in het centrum de Volle Maan meditatie gehouden. Deze maan heet de ijsmaan en staat in het teken van diepgang. We starten de meditatie om **20.00 uur en duurt tot ongeveer 21.30**.

Volgende maand

Muziek workshop met John Diender:

Op **vrijdag avond 11 februari van 20.00 – 22.00** zullen we weer in samenwerking met John Diender een muziekavond organiseren. De avonden staan in het thema van een muzikale reis die langs allerlei landen loopt. Iedere bijeenkomst heeft een ander land als thema.

PCP- beurs in Sneek:

Op **zondag 27 februari** staat Light of YODH weer op een paranormaal en wellness beurs van Mariska Lensen. De beurs is geopend van 11.00 – 17.00 u.

Van der Valk Hotel Sneek

Burgemeester Rasterhofflaan 1
8606 KZ Sneek
<http://www.pcpbeurs.nl/>

Mediumavond:

Op **donderdag 17 februari** staat er weer een mediumavond gepland. De avond zal om 20.00 starten.

Oproep

Keisha Crowter (little grandmother) roept ons op om alle Kristallen die we niet meer gebruiken en compleet opgeladen zijn met onze energie terug te geven aan Moeder Aarde. Op deze manier haar de energie te geven om de shift te gaan maken naar een nieuwe wereld vol Hart intentie. Via de onderstaande link vind je haar verzoek.

<http://www.tribeofmanycolors.net/news-and-urgent-messages/advice-of-crystal-usage-now.html>

Wil je meer informatie over Light of YODH, de (inhoud van) workshops of je opgeven? Neem dan gerust contact met ons op! Kom langs in de winkel of mail ons op info@light-of-yodh.nl . Uiteraard staan al onze workshops ook op onze website www.light-of-yodh.nl.

*Je ontvangt deze nieuwsbrief, omdat je er voor opgegeven hebt. Mocht je je weer willen afmelden voor deze nieuwsbrief stuur dan een e-mail naar info@light-of-yodh.nl