



### In deze nieuwsbrief:

- ◆ Voorwoord:
- ◆ YODH-Agenda
- ◆ Channeling: De wens of weg van de ziel
- ◆ YODH-opinie
- ◆ Workshop: Nusta Karpay met Sylvia van Dinter
- ◆ Anders Middag
- ◆ Uit gevoel muziek met Johnny
- ◆ Mantra zingen met Arianne & Harald
- ◆ Nieuw in ons Centrum:
- ◆ Kristal van de Maand: Smaragd
- ◆ Spirituele reis naar Mexico
- ◆ Deze Maand ook bij YODH
- ◆ Volgende Maand

### Thema:

Lieve allemaal,

Wat gebeurt er toch veel in de wereld de laatste paar weken. Zowel ver weg als dicht bij huis. Je hoeft het nieuws maar op te zetten en we worden overspoeld met gebeurtenissen die ons allemaal raken. Kijk maar is wat er gebeurt in het Midden Oosten, in Japan, in Peru... Niet alleen Moeder Aarde laat van zich horen, maar ook het collectief van de mensheid is aan het verschuiven. We horen de roep om vrijheid steeds vaker, steeds harder. In veel dingen die we meemaken staat vrijheid centraal. De mens wil zich niet meer vast laten ketenen aan vaste dogma's, patronen, macht en machtsmisbruik. Het lijkt of de zoektocht naar geluk nu echt is begonnen. De ogen worden geopend dat geluk niet door anderen kan worden ingevuld of afgedwongen, maar dat geluk iets is wat je alleen maar in jezelf kunt vinden. In alle voorbeelden die hierboven genoemd zijn, kun je deze zoektocht uit herleiden. Als het gaat om machtsregimes die omvallen zoals nu in het Midden Oosten gebeurt, gaat het erom dat mensen zich niet meer willen laten opleggen hoe zij hun leven moeten leiden. Zij willen niet meer doen wat een ander zegt, maar willen luisteren naar hun eigen hart. Zij willen doen wat goed is voor zichzelf, om van daaruit de verbinding te zoeken met medestanders, in plaats van hun geld en energie te stoppen in zaken die slechts een kleine minderheid verrijken.

Ook de gebeurtenissen in bijvoorbeeld Japan, waarin het lijkt alsof Moeder Aarde de 'schuldige' is van het ontstane ongeluk en verdriet, zit eenzelfde zoektocht achter. Mensen worden geconfronteerd met de nietigheid van de afhankelijkheid van materie. Als je nu in Japan zou wonen, en met name in de getroffen gebieden, kom je er al snel achter dat materie niet gelukkig maakt. Je kunt ervaren dat het meer gaat om gezondheid en geluk beleving. Zo staan de mensen die nog wel een huis en stromend water hebben klaar om anderen te helpen. Klaar om te delen en te voorzien in de primaire levensbehoeftes. Zo hebben wij foto's gezien van Japanners met een bordje op de voordeur: stromend water aanwezig. De deur stond open en iedereen is welkom om water te nuttigen. Eenheid en eenheidsbeleving, door vanuit het hart te geven...

In beide voorbeelden kun je zien dat de beweging 'van binnen naar buiten' wordt gemaakt. Het is een onomstotelijk bewijs dat geluk niet buiten jezelf te vinden is. Als je het daar zoekt, als je jezelf maar continu richt op wat een ander wilt, dan maak je jezelf afhankelijk. Als je jezelf afhankelijk maakt, dan wordt je alleen maar teleurgesteld. Al is het alleen maar vanuit het feit dat anderen niet aan jouw verwachtingen kunnen voldoen. Sterker nog, anderen lopen niet in jouw omgeving rond om jou gelukkig te maken! Daar zijn andere niet voor. Daar heb je alleen maar jezelf voor nodig. Als

de hele wereld om je heen in elkaar stort, zoals in Japan bijvoorbeeld het geval is in de letterlijke betekenis, en je hebt daar je blik op gericht om je geluk vandaan te halen, wat blijft er dan van jezelf over als die omgeving er niet meer is??? Trek deze beeldspraak maar door naar je eigen omgeving. Als jij je alleen op je omgeving richt om te doen wat jij denkt dat een ander zou willen dat jij doet om zelf gelukkig te worden... en die omgeving veranderd, verdwijnt... wat is jouw bestaansrecht dan? Waar blijft jouw geluk dan?

Geluk zit in jezelf, in je hart, in het vertrouwen dat jij mag hebben over je Zelf... alles wat wij meemaken is terug te herleiden naar het beleven en ervaren van jouw eigen geluk. Blijf niet langer zoeken buiten jezelf. Wordt niet boos op anderen als ze jou niet gelukkig maken. Ga geen dingen doen om de ander gelukkig te maken. Want geluk zit in jezelf, in je hart, in het vertrouwen dat jij mag hebben over je Zelf... Wees lief voor jezelf, houd van jezelf, want niemand anders kan zoveel van jou houden als jouw eigen hart. Stel je niet afhankelijk op van anderen, maar maak keuzes waar jij gelukkig van wordt. Doe geen dingen voor anderen omdat je denkt dat zij jou dan gelukkig kunnen maken. Doe dingen voor jezelf, handel naar die dingen waar jij blij van wordt! Want nogmaals: geluk, net zoals blijdschap, zit in jouw Zelf. Open je Hart en laat de liefde van je hart als eerste naar jezelf stromen!

Jerry Emael'ón, Edwin Pakal-Shanb'r, Hans Gabriël Alora en Danielle Anamnura

## YODH Agenda

Datum	tijd	activiteit	prijs
3 mei	20.00 – 22.00	<a href="#">YODH- Filosofie avond</a>	€ 15,00
4 mei	20.00 – 22.00	<a href="#">Oneness Blessings</a>	€ 8,00
6 mei	10.00 – 17.00	<a href="#">Nusta Karpay: Inca godinnen inwijding met Sylvia van Dinter deel 1</a>	€ 333,00
7 mei	10.00 – 17.00	<a href="#">Nusta Karpay met Sylvia van Dinter deel 2</a>	
8 mei	10.00 – 17.00	<a href="#">Nusta Karpay met Sylvia van Dinter deel 3</a>	
10 mei	20.00 – 22.00	<a href="#">Cursus: Emoties als spreekbuis 5</a>	
14 mei	11.00 – 14.00	<a href="#">Leergang shamanisme: module 2.3 medicijnwiel</a>	
15 mei	12.00 – 17.00	<a href="#">Anders middag</a>	€ 7,50
17 mei	20.00 – 22.00	<a href="#">Volle Maan Meditatie: grasmaan</a>	€ 15,00
20 mei	20.00 – 22.00	<a href="#">Lichtwerkavond</a>	€ 5,00
21 mei	13.00 – 16.00	<a href="#">Workshop: Intuïtief schilderen</a>	€ 30,00
22 mei	11.00 – 17.00	<a href="#">PCP beurs Zeewolde</a>	
26 mei	20.00 – 22.00	<a href="#">Mantra zingen met Arianne en Harald</a>	€ 15,00
27 mei	20.00 – 22.00	<a href="#">Uit gevoel muziek met Johnny</a>	€ 15,00
28 mei	11.00 – 14.00	<a href="#">Leergang shamanisme: module 3.1 Totem dieren</a>	€ 132,00
31 mei	20.00 – 22.00	<a href="#">YODH- Filosofie avond</a>	€ 15,00
1 juni	20.00 – 22.00	<a href="#">Oneness blessings</a>	€ 8,00
4 juni	11.00 – 14.00	<a href="#">Leergang shamanisme: module 3.2 totemdieren</a>	
14 juni	20.00 – 22.00	<a href="#">YODH-Filosofie avond</a>	€ 15,00
15 juni	20.00 – 22.00	<a href="#">Volle maan meditatie: plantmaan maanverduistering</a>	€ 15,00
16 juni	20.00 – 22.00	<a href="#">Mediumavond</a>	€ 15,00
17 juni	20.00 – 22.00	<a href="#">Lichtwerkavond</a>	€ 5,00
18 juni	13.00 – 16.00	<a href="#">Workshop: Intuïtief schilderen</a>	€ 30,00
26 juni	14.00 – 16.00	<a href="#">YODH drumcircle</a>	€ 15,00
28 juni	20.00 – 22.00	<a href="#">YODH-Filosofie avond</a>	€ 15,00
29 juni	20.00 – 22.00	<a href="#">Oneness blessings</a>	€ 8,00
30 juni	20.00 – 22.00	<a href="#">Mantra zingen met Arianne en Harald</a>	€ 15,00

**Wij vragen je om je op te geven bij deelname voor elk van deze activiteiten.**

**Op de activiteitenpagina van onze website kun je de jaaragenda bekijken**

## Ashtar Sheran: De wens of weg van de ziel

Doorgegeven aan Light of YODH via Emael'ou Sheran

Zoals eerder misschien opgevallen is het thema de ziel op dit moment middels de informatie die ik, Ashtar Sheran, met jullie wil delen zeer actueel. Het is zeer belangrijk op dit moment in jullie ontwikkeling om het gezichtspunt van de ziel meer te kunnen integreren in jullie bewuste waarnemingen. Het is zelfs de weg die jullie mogen bewandelen om het hogere Zelf of de ziel meer te zien als werkelijk onderdeel van je Zelf als inzichtgever bij de kansen die je hebt naar geluk. Geluk is een vorm van liefde die ervaren kan worden, wanneer je vanuit de kern van jouw Zijn de acceptatie kunt vinden voor het Zelf.

Het Zelf waar de beleving leeft dat dit de essentie van jouw bestaan is. De samenvoeging van ziel, lichaam en geest die een identiteit krijgt op het aardse niveau. Dit Zelf staat in directe verbinding met de ziel en ontvangt de boodschappen via de geest en de signalen van het lichaam.

Zie je? Je kunt in deze verhoudingen een hele mooie samenwerking zien met de verschillende aspecten van wie jij bent.

Nu hebben al deze aspecten verschillende perspectieven, belevingen en belangen. Vanuit de ziel gezien is er slechts één wens; onvoorwaardelijke liefde ervaren en zo vaak mogelijk.

De ziel geeft signalen af bij verschillende keuze momenten, of liever kansen, om deze geluk beleving zo vaak en intens mogelijk te mogen ervaren. In dit voorbeeld kun jij je dan misschien ook voorstellen dat het aardse leven is opgebouwd uit alleen maar kansen om dit te ervaren. Juist de ervaring van minder leuke momenten sporen je aan om terug te keren naar dit geluk, want wie wil zich immers werkelijk ongelukkig voelen?

Deze kansen worden vaak beleefd als negatief geladen momenten die slechts het signaal van het lichaam of de geest (welke is onderverdeeld in ego, emotie, ratio en intuïtie) zijn en er zodanig op aansporen dat je op dit moment geen geluk ervaart in de huidige situatie. De bedoeling hiervan is dat je de keerzijde zou willen beleven en een volgende kans aangrijpt om dit wel te ervaren. Dit is opnieuw een voorbeeld van dualiteit.

Deze dualiteit geeft je de kans om het ene te ervaren en vervolgens het andere om een keuze te kunnen maken in wat je na wilt streven als hoogste doel van de ziel, onvoorwaardelijke liefde. Wanneer je er dan voor kunt kiezen om deze vorm van liefde te laten stromen, betekent dit ook dat je alle als negatief ervaren emoties kunt leren accepteren zoals ze zijn, het signaal dat je hier weer opnieuw een keuze mag maken en er een nieuwe kans is voor je geluk beleving. Zie dan ook de emotie of de reactie vanuit het ego niet als vervelend of een slechte kant van het Zelf, maar koester deze momenten als onderdeel van jouw Zelf. Het is een zeer positief aspect van het Zelf om erachter te kunnen komen, waar jouw keuze van geluk ligt en tegelijk is er de mogelijkheid om dit van jouw Zelf te leren accepteren om in de onvoorwaardelijkheid naar het Zelf te kunnen komen.

Wanneer je deze acceptatie in het Zelf leert ervaren zullen je momenten van liefde naar jouw Zelf steeds vaker leren ervaren en de momenten zullen intenser zijn.

Adonai,

Ashtar Sheran

## YODH-opinie

Sinds kort schrijven we vanuit Light of YODH korte, leesbare stukjes met als doel om mensen aan het denken te zetten over een grote diversiteit aan actuele zaken. Leuk, luchtig en met een serieuze ondertoon. Ook heb je de mogelijkheid om hierop te reageren via Facebook. Zo verzamelen we alle reacties en sporen we mensen aan om dieper na te denken over dat onderwerp. Er staan nu ca. 5 artikeltjes, lees je mee? Kijk dan op <http://www.light-of-yodh.nl/2012-2/yodh-opinie>

## Nusta karpay met Sylvia van Dinter

Nusta karpay is een inwijding gebaseerd op de vrouwelijke aspecten van het goddelijke. Deze inwijdingen komen direct van de afstammelingen van de Inca die nog steeds in de Andes verblijven. Je kunt je nog inschrijven voor deze 3-daagse workshop die start op vrijdag 6 mei om 10.00 uur.

De inschrijvingen kunnen via Light of YODH lopen. De workshop wordt echter wel door Sylvia zelf gegeven. De uitwisseling voor deze 3-daagse workshop bedraagt € 333,-  
<http://www.light-of-yodh.nl/workshops/yodh-events/nusta-karpay-met-sylvia-van-dinter>

## Anders-middag

De Anders-middag wordt in combinatie met Vakantie Anders bij Light of YODH georganiseerd op zondag 15 mei a.s. Je bent welkom vanaf 11.30 uur voor een kopje koffie en thee. We starten de dag om 12.00 uur. Je kunt onder andere een drumcircle en een dreamtime-healing verwachten. Als je een yoga matje hebt neem dan is het verstandig om deze mee te nemen.

## Uit gevoel muziek met Johnny



Gegroet muziek, geluid, dans, zing, doe maar wat genoten,

**Op vrijdag 27 mei** organiseer ik de 4<sup>e</sup> editie van de workshop "**Uit Gevoel Muziek**", terug kijkend een geslaagde activiteit binnen **Light of YODH**. Goh, wat hebben we al een plezier gehad, wat hebben we gezongen en geschreeuwd, gebruik gemaakt van verschillende muziek instrumenten en elkaar aangejaagd, geïnspireerd en een totale extase ervaring gegenereerd!

Dit was precies de bedoeling van deze workshop, lekker proactief in contact komen met je zelf en anderen middels de oeroude Spirituele verbinding vanuit **jezelf**.

Muziek/geluid is trilling en energie die we via ons **gevoel** omzetten naar inspiratie en expressie uiting.

Je mag een instrument meenemen, maar ik zorg ook voor een diversiteit aan verschillende muziek instrumenten die je met respect mag gebruiken. Alles trilt en resoneert met elkaar, en er is bewezen dat muziek het beste medicijn en de regulator is van o.a. zwaarmoedige gedachten en gevoelens. En heel belangrijk....we ervaren eenheid, plezier en humor!

Met behulp van o.a. een wereldreis naar diverse landen en hun traditionele muziek cultuur ervaren wij de samenhang van die verschillende nuances in gevoelsuitingen door deze verschillende muziek vormen.....

Kortom ik nodig iedereen uit om deel te nemen aan deze activiteit.

Ik hoop jullie weer terug te zien en voor de nieuwe nieuwsgierige Lezer....gun je zelf een heerlijk avondje top sport!!!!!!

John Diender **Muziek Inspirator en initiatiefnemer van PSO- platform spirituele ontplooiing**

## Mantra zingen met Arianne & Harald

Donderdag 26 mei is er weer mantra zingen met Arianne en Harald. De vorige keren waren een groot succes en we hopen op net zo'n mooie avond als de vorige keer.

Dit keer met een geheel nieuw repertoire, waaronder nieuwe mantra's en natuurlijk ook de mogelijkheid om instrumenten te gebruiken. Je hoeft niet te kunnen zingen, het gaat om de gevoelsbeleving!

Kom je ook?

## Nieuw in ons Centrum

### Persoonlijke Horoscoop:

Het is nu ook mogelijk om persoonlijke horoscopen te laten maken. De horoscoop komt dan netjes uitgewerkt in een lijstje met een spiegeltje erachter. Begeleid door een uitleg over jouw persoonlijke horoscoop.

Leuk als cadeau voor een verjaardag of geboorte!

De horoscopen zijn via onze winkel te bestellen en worden gemaakt door Harald Vleugels van de juSTa AvA Mala's.

### De steen van de maand mei: Smaragd

**Smaragd** activeert het hartchakra en stimuleert liefde, inspiratie, openheid, oprechtheid, positiviteit, genieten van het leven en gevoel van eenheid deze mooie steen en heeft een positieve werking op relaties, vriendschappen en de samenwerking in groepen. Het bevordert geestelijke groei, een vooruitziende blik, helderheid van geest, doelgerichtheid, alertheid, evenwicht en helpt bij het overwinnen van tegenslagen. Smaragd heeft de eigenschap om helderziendheid te stimuleren.



### Kristallen Healing

De uitstraling en energie van kristallen kunnen ontspannend en zuiverend werken of juist meer energie geven en de power die je soms nodig hebt. Net zoals alle mensen uniek zijn, zijn kristallen uniek in hun werking en elk soort kristal heeft zijn eigenschappen en mogelijkheden.

Kristallen kunnen mede ook het zelf genezende vermogen ondersteunen welk in een ieder van ons aanwezig is. Elke healing is uniek net zoals kristallen dat zijn.

**Alleen voor de maand mei de introductie prijs van € 33,-**

## Spirituele groepsreis Mexico

Light of YODH en juSTa AvA organiseren dit jaar voor de eerste keer een groepsreis. Deze drieweekse rondreis zal naar Yucatan in Mexico gaan van zaterdag 15 oktober t/m zondag 6 november. In deze reis gaan we veel Maya tempels / piramides bezoeken. Het ligt in de intentie om op deze tempelcomplexen te gaan mediteren om enerzijds de energieën die daar aanwezig zijn te ervaren om bij te dragen aan jouw eigen persoonlijke ontwikkeling en anderzijds om te kijken of daar lichtwerk gedaan mag worden. Wij zullen hiervoor een programma samenstellen, waar je aan deel kunt nemen. Uiteraard staat het je vrij om hieraan deel te nemen, zodat ook de mensen die geen binding hebben met mediteren of met spiritualiteit de complexen vanuit toeristisch perspectief kunnen ervaren. In het programma staan ook dagen op het programma die je zelf kunt invullen, dus verplichtingen willen we vermijden! Daarnaast wordt zeker het begrip vakantie niet uit het oog verloren en zullen we mooie toeristische steden bezoeken. Heerlijk relaxen aan het strand of zwembad staat ook op het programma.

Deze reis is zeker een hoogtepunt, we proberen namelijk 28 oktober 2011 in Palenque te zijn. Volgens bepaalde stromingen van de Maya's komt op deze datum een einde aan hun kalender. Wanneer deze dag gekomen is zullen de oude wijzen terugkeren naar de aarde en zullen we een bewustzijnssprong kunnen maken. Deze dag willen we heel graag meemaken op de plek waar de Maya's het hoogtepunt van hun beschaving beleefden!

De kosten kunnen wij nu alleen nog maar schatten en is afhankelijk van het aantal personen dat deelneemt. Groepsgrootte is maximaal 12 personen. Wij schatten in dat de reissom ca. € 2.700 zal bedragen inclusief vlucht, vervoer binnenland en overnachtingen in een driesterren hotel met ontbijt( dit is een grove ruime inschatting). Voor de toegang tot de tempelcomplexen, fooien en benzinekosten zullen we een apart potje aanleggen. Dinerkosten zijn voor eigen rekening. Graag willen wij weten of er animo is voor deze reis. Als je wilt deelnemen, laat het ons dan weten! We zullen aparte informatie avonden beleggen en er is een brochure beschikbaar.

### Deze maand ook bij YODH

#### Lichtwerkavond

Op iedere 3<sup>e</sup> vrijdag van de maand organiseren wij de YODH-lichtwerkavond in het teken van het Hartchakra van Moeder aarde. De lichtwerkavonden zijn bedoeld om Moeder Aarde en haar bewoners te ondersteunen in het ascentieproces. Deze maand zal de meditatie avond op vrijdag 20 mei zijn. We starten om 20.00 u tot ongeveer 22.00 u.

#### YODH filosofieavond

De YODH filosofie en discussie avond vind elke 2 weken op dinsdagavond plaats in het Bewustwordingscentrum. Leren van en delen met elkaar is het uiteindelijke doel!

Deze maand zullen de filosofie avonden op **dinsdag 3 en 31 mei**.

**Dinsdag 17 mei komt te vervallen in verband met de volle maan meditatie.**

We starten om 20:00 u tot ongeveer 22.00 u.

#### Oneness blessing:

De blessingavonden zijn op **woensdag 4 mei en 1 juni van 20:00 uur tot ongeveer 21:30 uur**.

Uitwisseling € 8, - per avond. Deze bijeenkomsten zijn een initiatief van de Oneness groep in Almere en alle reserveringen lopen via hen.

Voor aanmelding of informatie kun je mailen naar [isis68@versatel.nl](mailto:isis68@versatel.nl) of bellen met 06-23981848.

#### YODH Volle Maan meditatie

**Dinsdag 17 mei** wordt bij YODH de Volle Maan meditatie gehouden. Deze maan heet 'de gasmaan'. We starten de meditatie om 20.00 u tot ongeveer 21.30 u.

### Volgende maand

#### Leergang shamanisme: module totemdieren

Totemdieren kunnen duidelijkheid scheppen in dagelijkse signalen binnen persoonlijke processen. Elk dier draagt zijn of haar boodschap met zich mee die je op verschillende manieren kunt interpreteren. Vaak zijn deze eigenschappen gelinkt aan het natuurlijke gedrag die deze dieren vertonen. Doormiddel van een meditatie met een totemdier die jou persoonlijk het meeste aanspreekt op dit moment kun je voor jezelf achterhalen welke signalen er nu voor jou zijn. Welke eigenschappen sluiten bij jou aan?

Ook krijg je de mogelijkheid om je eigen krachtvoorwerp te maken in samenwerking met jouw totemdier.

**Duur: 3 bijeenkomsten van 4 uur van € 132, -**

#### Volle maan meditatie

De volle maan meditatie zal op **woensdag 15 juni** zijn. Deze maan is de plantmaan en is tegelijk ook een maansverduistering. Dit belooft een hele bijzondere avond te worden.

#### Workshop intuïtief schilderen

Er wordt een bewustwordingsproces in gang gezet waarbij je vele cadeautjes zult ontvangen die je bijstaan op je verdere weg van ontwikkeling en bewustzijn. Schilderervaring of kennis van chakra's zijn niet nodig.

## Waarom is intuïtief schilderen goed voor je ontwikkeling?

De linkerhersen helft wordt gebruikt voor o.a. het denken, praten en rekenen. Deze helft wordt het meest ontwikkeld tijdens ons leven. Denk maar aan school, werk, opvoeding en de maatschappij. Door schilderen en tekenen schakel je de rechterhersen helft in. Hier bevindt zich o.a. emotie, creativiteit en fantasie. Op het moment dat je aan het schilderen bent, wordt de linkerhersen helft uitgeschakeld en de rechterhersen helft ingeschakeld.

Het denken wordt even stilgezet! Geen gevoel voor tijd! Alle problemen worden even losgelaten!

Eindelijk even rust in het hoofd. Die rust is juist wat mensen zoeken in deze hectische tijd. Door het stimuleren van de rechterhersen helft, komt er een beter evenwicht tussen de twee hersenhelften. Je komt in een betere balans.

## Voor wie is de workshop geschikt?

Voor iedereen, je hebt geen teken-, of schilder ervaring nodig! De kosten voor deze workshop zijn per keer € 30, -. Dit bedrag is inclusief materiaal.

**Data zijn, 15 Jan, 26 feb, 19 maart, 23 april, 21 mei, 18 juni en 9 juli.**

### YODH-drumcircle

Vanwege het grote enthousiasme over eerder georganiseerde Drum- en muziekcirkels, organiseert YODH elk kwartaal een YODH Drumcirkel! Met elkaar op Shamanen Drums en andere muziekinstrumenten spelen om eenheid te creëren. Met deze drumcirkel streven wij een belangrijk doel na: ons verbinden met de energie van het Hartchakra van Moeder Aarde en deze verder verspreiden over de Aarde.

Op **zondag 26 juni ben je vanaf 13.30 uur van harte welkom** om bij te kletsen of een kop thee of koffie te drinken. **We beginnen om 14.00 uur.** Neem gerust je eigen drum mee of als je er geen hebt kun je ze bij ons lenen. Wij hebben er een aantal ter beschikking.

### Mantra zingen met Arianne & Harald

Een bezielde mantrazangavond, met Arianne, Harald & friends, waarin klank en zang je dieper in jezelf brengen en verbinden met je spirituele essentie. Vanuit deze liefdevolle kern ben je, in samenzang verbonden, in contact met de liefde om je heen. Het zingen van mantra's, chanten, is een vorm van meditatie en brengt je positieve energie en innerlijke rust. De chants wisselen in tempo en energie en worden begeleid met gitaar, keyboard en djembé. Iedere stem is welkom, zangervaring is niet belangrijk.

**Op donderdag 30 juni ben je weer van harte welkom!**

Je ontvangt deze nieuwsbrief, omdat je je er voor opgegeven hebt. Mocht je je weer willen afmelden voor deze nieuwsbrief stuur dan een e-mail naar [info@light-of-yodh.nl](mailto:info@light-of-yodh.nl)