



In deze nieuwsbrief:

🌀 VOORWOORD

- Meebewegen met de natuur

🌀 YODH-AGENDA

🌀 YODH-OPINIE

🌀 WORKSHOPS

- leergang shamanisme: module 3 totemdieren
- Intuïtief schilderen: derde oog chakra
- Engelen inwijdingen
- Zelfbewustzijn en keuzevrijheid

🌀 PRAKTIJK

- Consulten met: Tosca Gonzales Graf

🌀 NIEUW IN ONS CENTRUM

🌀 KRISTAL VAN DE MAAND

- Robijn

🌀 TOTEMDIER VAN DE MAAND

- Hert

🌀 PLANT VAN DE MAAND

- Paardenbloem

🌀 DEZE MAAND OOK BIJ YODH

- Lichtwerk
- YODH-Filosofieavond
- Oneness Blessings
- Volle Maan Meditatie

🌀 VOLGENDE MAAND

- Leergang shamanisme: module 3.3 totemdieren
- YODH-Filosofieavond
- Oneness blessings
- Lichtwerkavond & volle maan: maan v/d roos
- Workshop: intuïtief schilderen
- Dag buiten de tijd
- Leergang shamanisme: module 4 dreamcatcher

Thema: meebewegen met de natuur

Lieve allemaal,

Het lijkt wel zomer! Heerlijke temperaturen, weinig neerslag, mensen genieten volop van dit mooie weer! Zou de klimaatverandering zich dan toch doorzetten? Het lijkt wel alsof we naar drie seizoenen groeien... Zomer, regen en winter. De natuur past zich in ieder geval snel en vlekkeloos aan, aan deze veranderingen. We zien dat planten en bomen eerder uit hun winterslaap ontwaken, dat vogels eerder hun nestjes bouwen en dat de bloesems veel sneller in bloei staan.

En wij, de mensheid, dan? Zijn wij in staat om ons aan de veranderingen die op dit moment in het wereldbeeld plaatsvinden, net zo snel aan te passen? De geschiedenis leert van wel. Maar de veranderingen gaan nu zo snel, dat er een groot beroep wordt gedaan op onze flexibiliteit en incassingsvermogen. Veranderingen zijn abrupt en vinden plotsklaps plaats. En soms vergezeld van emoties. Maar hoe gaan wij hier mee om? Kiezen wij er voor om ons te laten leiden door de

angsten en emoties en willen wij proberen alles onder controle te houden? Of reageren wij zoals de natuur ons leert: je flexibel opstellen en van de gevoelsmatige bedreiging een kans zien en daarop voortborduren?

Ook YODH voelt dat wij steeds meer en meer mogen meebewegen met alle veranderingen. Een van de veranderingen die plaats gaan vinden is dat YODH niet meer de Gregoriaanse kalender gaat volgen, maar de natuurlijke cyclus gaat omarmen. Zo zal de nieuwsbrief niet meer maandelijks uitgegeven worden, maar een keer per Maan. Per Volle Maan om precies te zijn. Vanaf nu kun je dan ook de nieuwsbrief op of vlak rond de Volle Maan verwachten, dertien uitgaven per jaar! Daarbij gaan we ook meer thema's behandelen, zoals totem dieren, de Maya kalender en berichten van lichtmeesters. (Nog) meer inhoudelijk ter ondersteuning van het groeiproces van de mensheid en van Moeder Aarde! En tot slot zijn we ook bezig om de vormgeving van de nieuwsbrief aan te passen naar een meer Magazine achtige uitstraling. Dat heeft iets meer tijd nodig om dit uit te werken, maar het ziet er veelbelovend uit!!

Tja.. De lente. Tijd om te zaaien en te laten groeien, om mee te bewegen met de veranderingen, zoals de natuur ons laat zien. We wensen je een zonnige en heerlijke Maan toe!

Jerry, Edwin Pakal-Shanb'r en Hans Gabriël Alora

YODH Agenda

Datum	tijd	activiteit	prijs
28 mei	11.00 – 14.00	Leergang Shamanisme: module 3.1 totemdieren	€ 132,-
1 juni	20.00 – 22.00	Oneness blessings	€ 8,00
4 juni	11.00 – 14.00	Leergang shamanisme: module 3.2 totemdieren	
11 juni	10.00 – 17.00	Consulten met Tosca Gonzales Graf	€ 25,00
14 juni	20.00 – 22.00	YODH-Filosofie avond	€ 15,00
15 juni	20.00 – 22.00	Volle maan meditatie: plantmaan maanverduistering	€ 15,00
17 juni	20.00 – 22.00	Lichtwerkavond	€ 5,00
18 juni	13.00 – 16.00	Workshop: Intuïtief schilderen	€ 30,00
22 juni	13.00 – 16.00	Workshop: Zelfbewustzijn en keuzevrijheid	€ 30,00
28 juni	10.00 – 13.00	Workshop: Zelfbewustzijn en keuzevrijheid	€ 30,00
26 juni	14.00 – 16.00	YODH drumcircle	€ 15,00
28 juni	20.00 – 22.00	YODH-Filosofie avond	€ 15,00
29 juni	20.00 – 22.00	Oneness blessings	€ 8,00
30 juni	20.00 – 22.00	Mantra zingen met Arianne en Harald	€ 15,00
2 juli	11.00 – 14.00	Leergang shamanisme: module 3.3 totemdieren	
12 juli	20.00 – 22.00	YODH- Filosofie avond	€ 15,00
13 juli	20.00 – 22.00	Oneness blessings	€ 8,00
15 juli	20.00 – 22.00	Lichtwerkavond met volle maan: maan v/d roos	€ 5,00
19 juli	13.00 – 16.00	Workshop: Intuïtief schilderen	€ 30.00
25 juli	Hele dag	Dag buiten de tijd	n.n.b.
26 juli	20.00 – 22.00	YODH- Filosofie avond	€ 15,00
27 juli	20.00 – 22.00	Oneness blessings	€ 8,00
30 juli	11.00 – 15.00	Leergang shamanisme: module 4 dreamcatcher	€ 44,00

Wij vragen je om je op te geven bij deelname voor elk van deze activiteiten.

Op de activiteitenpagina van onze website kun je de jaaragenda bekijken
<http://www.light-of-yodh.nl/activiteiten>

YODH-Opinie: Energie natuurlijk!?

door Edwin Pakal-Shanb'r op 11 april 2011

Ik zit zo is te denken.... Er gebeurt veel in de wereld. Onrust onder de mensheid en Moeder Aarde die van zich laat horen. Wat mij verontrust is het ego van de mens die denkt dat we alles onder controle kunnen houden. Leren we niet van alles wat er vandaag de dag gebeurt dat je jouw omgeving niet onder controle kunt houden? De wetgever beslist, maar als het volk in opstand komt, heeft diezelfde wetgever alsnog niets in te brengen. We bouwen de aarde vol, maar als Moeder Aarde beslist om haar oppervlak een beetje op te schudden, dan zullen wij dat moeten ondergaan.

Dit brengt mij bij de situatie in Japan. En dan met name de kerncentrales. De aardbeving heeft er aan bijgedragen dat die centrales nu flink in puin liggen. Sterker nog, de vrijgekomen straling verwoest het hele leven daar. Radioactief koelwater wordt in de zee geloosd. 'geen gevolgen voor de bevolking' wordt er dan geroepen... O? Laat de zee zich dan leiden door deze woorden? Of wordt door de stroming het radioactieve water gewoon over het gehele aardoppervlak verspreid...? En de bewoners van onze zeeën dan? Die zijn zeker immuun voor radioactiviteit? En nee, we eten natuurlijk geen vis...

De kracht van Moeder Aarde is zoveel groter dan het ego van de mens. Denken 'we' nou echt dat we haar onder controle kunnen houden? Denken we nou echt dat we ongelimiteerd door kunnen gaan om haar te vernietigen?? Hoeveel bewijs hebben we nog nodig dat we systematisch ons huis, onze planeet waar we op mogen rondlopen, onbewoonbaar aan het maken zijn, aan het vernietigen zijn? Wat moet er nog meer gebeuren dat het ego van de mens ziet dat we beter kunnen samenwerken met onze wonderlijke en wonderschone planeet?

En als we dichterbij huis kijken... Ook in ons land zijn we bezig om kernenergie te promoten, en verder te laten groeien. En dat kan natuurlijk, want in ons land komen geen aardbevingen voor... En kernenergie is de meest schone vorm van energie opwekking... En we hebben ons ook goed beschermd tegen overstromingen door de deltawerken te bouwen. Het ego stelt ons gerust! Hoe fijn! Maar wat zegt Moeder Aarde nou hierop? Wat nou als ze besluit om de waterstand te verhogen, om een westerstorm, gecombineerd met springtij te organiseren die ongekend sterker is dan we in het verleden hebben meegemaakt? De kracht van Moeder Aarde kent geen grenzen, of anders verwoord: wij kennen die grenzen in ieder geval nog niet. Nogmaals, ons ego stelt ons gerust, maar de ervaringen in de rest van de wereld laten echt wat anders zien, dat we onze omgeving niet onder controle kunnen houden... Ik wil hiermee geen angst zaaien overigens, maar proberen zo reëel mogelijk naar ons leven hier op Aarde te kijken.

Met al dat bewijs om ons heen... Waarom gaan dan door met kerncentrales bouwen, langer open houden, groter maken... En dat in onze achtertuin, op de planeet die wij in bruikleen hebben. Waarom kan het ego de ogen niet openen en zien dat we de boel aan het verklooiën zijn. Waarom worden initiatieven als nulpunt energie, windmolenparken, zonne-energie, niet gestimuleerd, maar juist afgestraft? Ik hoor mensen al denken, hoezo afgestraft? Je krijgt er toch juist subsidie voor? En dat is waar, maar subsidie zorgt juist voor het opdrijven van de prijzen... Subsidie stimuleert ontwikkeling niet.... Subsidie is geld, en geld is materie-geworden ego. Ego wil macht houden, controle op de omgeving blijven uitoefenen, en dat kan alleen maar met geld... Geld maakt machtig... Ja, in het 3D denken.

Pffff frustratie frustratie... Maar terug naar het oorspronkelijke punt: wat kunnen wij nou doen om die kerncentrales te stoppen? Om de mensheid bewust te maken dat er alternatieven zijn die vanuit samenwerking met Moeder Aarde kunnen worden opgewekt? We hebben al gezien dat als de mensheid als eenheid opereert, de machthebbers vallen of op zijn minst anders gaan denken... Wat kunnen we doen????

Edwin Pakal-Shanb'r

Leergang Shamanisme: Totemdieren

Leergang shamanisme: module 3 totemdieren

Totemdieren kunnen duidelijkheid scheppen in dagelijkse signalen binnen persoonlijke processen. Elk dier draagt zijn of haar boodschap met zich mee die je op verschillende manieren kunt interpreteren. Vaak zijn deze eigenschappen gelinkt aan het natuurlijke gedrag die deze dieren vertonen. Door middel van een meditatie met een totemdier die jou persoonlijk het meeste aanspreekt op dit moment, kun je voor jezelf achterhalen welke signalen er nú voor jou zijn. Welke eigenschappen sluiten bij jou aan?

Tevens ga jij jouw eigen krachtvoorwerp maken in samenwerking met je eigen totemdier.

Bijeenkomst 1

Dieren kunnen net als mensen een spiegelen effect hebben. Elk dier heeft zo zijn eigenschappen die weer te herleiden zijn in hun dagelijkse natuur. Het luisteren naar dieren en hun signalen werd al in vele culturen gehanteerd, maar wij benaderen het via de sjamanistische weg. Welke signalen geven de dieren nu eigenlijk?



Bijeenkomst 2

Totemdieren verder uitgelicht. Ook kijken we naar de sterrenbeelden en de dieren die hierin voorkomen op het medicijnwiel. Zo kun je herleiden welk totemdier er voor jouw geboorte staat en welk totemdier het meest aansluit bij jouw eigenschappen. We kijken ook welk element het meest aan sluit bij jouw totemdier, maar ook bij jou.

Bijeenkomst 3

We gaan werken met de energie van het totemdier. Mediteren met jouw totemdier en op basis van deze opgedane inspiratie een eigen krachtvoorwerp maken met de intentie en energie van dit persoonlijke dier.

Duur: 3 bijeenkomsten van 4 uur

Uitwisseling: € 132,-

Workshop: Intuïtief Schilderen

Intuïtief schilderen – Derde oog chakra

Sanskriet: Ajna

Betekenis: Waarnemen



Het derde oog chakra,

verzorgt de energie voor het gelaat, ogen, neus, kleine hersenen en de hypofyse.

Het is het centrum voor de intuïtie, inzicht, fantasie en visualisatie.

Bij te weinig energie in dit chakra zijn mensen vaak bang voor het intuïtie en verwerpen de spirituele aspecten van het leven. Deze mensen zijn alleen gericht op verstand en zien alleen de voor de hand liggende oppervlakkige betekenis.

Bij teveel aan energie is dit gebied overactief, wat kan leiden tot te veel in een fantasiewereld leven, hoofdpijn, nachtmerries en soms hallucinaties.

Engelen inwijdingen

Ben je geïnteresseerd in engelen? Wil je leren en ervaren hoe je met deze liefdevolle wezens op een intuïtieve en heldere manier kan en mag communiceren? Wil je doelgericht en praktisch met engelen werken? Heb je iets met engelen maar weet je niet wat je er mee moet doen? Wil je

gewoon heerlijk voor jezelf de ervaring aangaan met engelen? Iedereen die het verlangen voelt om meer contact met de Engelen te hebben kan deze inwijding ontvangen.

“Engelen verdwijnen nooit en negeren je nooit, ze zullen altijd naar je luisteren, dag en nacht.”

Angel link workshops:

De bijzondere Angel link workshops zijn bestemd voor mensen die het contact met de Engelen willen versterken en de mogelijkheden tot het communiceren met de Engelenrijken willen verkennen en verder willen verdiepen.

Link 1: Engelen Regenboog

De inwijding in de Engelen Regenboog geeft je zeven verbindingen met de 7 Aartsengelen en met de stralen die bij hen horen.



Link 2: Engelen YOD

De YOD initiatie stamt uit het oude Egypte. Ze heeft als doel de ziel, het derde oog en het hart weer met elkaar te verbinden. Deze verbinding noemt men ook de regenboogbrug (Rainbow bridge).

Link 3: Full Spectrum Healing

De inwijding in Full spectrum Healing zullen de verbinding en de contacten met engelen die werken op het gebied van transformatie en emotionele beperkingen.

Link 4: Golden Light

Deze fijne en sprankelende inwijding zet de poorten naar het Elohim bewustzijn van de engelen sferen open. Het bijzondere en fijne van deze inwijding is dat het met je meegroeit en juist datgene versterkt wat jij op elk moment nodig hebt binnen je eigen en persoonlijke ontwikkeling.

Link 5: Licht van Zaphraël

Door middel van deze inwijding word jij blijvend verbonden met de platinum straal van Seraphim Zaphraël. Deze energie werkt zeer sterk door je eigen beschermingspatronen heen en verdiept intens je verbinding met de engelen sferen.

Link 6: Diamant van Zaphraël

Als je deze inwijding hebt ontvangen zul je in staat zijn om Serafijn Zaphraël en de diamant op te roepen wanneer je maar hulp, begeleiding of simpelweg hun aanwezigheid wenst.

Link 7: Angel Light

De Angel Light Initiatie bestaat uit 4 afstemmingen die in 1 inwijding gegeven worden. De initiatie van het derde oog, de kruin, het hart en de engelen afstemming.

Iedereen die het verlangen voelt om meer contact met de Engelen te hebben kan deze inwijding ontvangen.

De uitwisseling voor elke engelen inwijding bedraagt € 44,-

Workshop Zelfbewustzijn & Keuzevrijheid

Elke dag maak je opnieuw keuzes. Vaak bewust maar ook regelmatig onbewust. Als we meer bewust zouden zijn van de momenten dat we onbewust keuzes maken, dan zijn we beter in staat om ons leven te sturen en grip te hebben op de verschillende situaties in ons leven. Ook de momenten dat we wel bewust zijn van de keuzes is het prettig om in alle vrijheid te kunnen kiezen zonder beïnvloed te worden door blokkerende overtuigingen, weerstanden, angsten of invloeden van anderen.

In deze workshop gaat het over het bewust worden van ons zelf en de keuzes die we maken. Over het leren kijken naar jezelf zonder oordeel om zo de keuzemomenten meer helder te laten zijn. En over het leren hoe keuzes te maken en wat je daarvoor kunt gebruiken om tot goede keuzes te komen. Over het keuzes maken vrij van angsten, weerstanden, blokkerende overtuigingen of invloeden van buitenaf. Voor meer bewust functioneren in het dagelijks leven. Voor bewuster keuzes kunnen maken. Om er achter te komen "wat wil ik" en "wat ga ik nu doen".

In het laatste deel van de workshop is er een kennismaking met de NU-methode. Met de NU-methode kunnen angsten, weerstanden en blokkerende overtuigingen in het NU worden opgeruimd. Voor meer informatie over de NU-methode kijk op www.praktijkorion.nl. (In deze workshop wordt niet de NU-methode geleerd, er kan wel een groepsessie plaatsvinden)

Deze workshop wordt 2x door Praktijk Orion gegeven :

Op woensdag 22 juni van 13:00u tot 16:00u en op zondag 26 juni van 10:00u tot 13:00u

Praktijk

Consulteren met Tosca Gonzales Graf

Mijn naam is **Tosca Gonzalez Graf** en ik houd me sinds mijn 23^e bezig met het werken met energie. Ik doe dit met de Tarot kaarten, via handlijnkunde (handlezen), numerologie, foto's/voorwerpen lezen (psychometrie), Reiki en door het geven van healingen. Ik heb een praktijk aan huis in Almere en ben geregistreerd coach en ambulante begeleider voor mensen en kinderen met AD(H)D, ontwikkelingsstoornissen, autisme en autisme aanverwante stoornissen. In mijn praktijk kun je dus voor veel verschillende dingen terecht.

Ik ben al ruim 17 jaar actief in het begeleiden van mensen en kinderen. Als je wilt weten hoe het komend jaar er voor je uit gaat zien, of als je wilt weten hoe het je in de liefde zal vergaan, kun je langskomen voor een consult. Ik gebruik verschillende methodes om informatie door te geven. Vaak gebruik ik ook meerdere methodes door elkaar. Op deze manier krijg je een antwoord op de vragen die je hebt, waar je echt wat mee kunt. Uiteraard mag je ook een voorkeur aangeven. Ik ben pas tevreden als jij dat bent!

Problemen waar mensen tegenaan lopen, worden vaak veroorzaakt door onderliggende/onbewuste gedragingen of patronen. Dit zijn patronen waar mensen soms al jarenlang aan vasthouden. Niet omdat dit iets is wat ze graag doen, maar simpelweg omdat men niet beter weet. In mijn consulten verwerk ik dan ook een groot deel coaching en begeleiding, waardoor je de patronen in je leven gaat herkennen en er daardoor ook iets mee kunt doen.

Ik kijk ernaar uit je te ontmoeten!

Lieve groet,
Tosca

www.praktijkdefeniks.nl

Op zaterdag 11 juni kun je een consult met Tosca inplannen. Zij zal de hele dag bij Light of YODH in de praktijkruimte beschikbaar zijn. Neem voor een afspraak contact op via info@light-of-yodh.nl of bel ons op nummer 06-10610816.



Volle maanmeditatie: Plantmaan

Het thema van de Plantmaan is bestemming. Het gaat erom dat alles zijn definitieve plek krijgt, en in volle rust kan rijpen. Er komen nu geen grote veranderingen meer. Het is vooral belangrijk dat hetgene wat voor jou het belangrijkste is ook de meeste ruimte krijgt om zich te ontplooien en te groeien.

Wat kun je doen tijdens de Plantmaan:

- Het is de tijd om planten die je in de lente hebt gezaaid een definitieve plaats in de tuin te geven. Mogelijk dat je er eerst ruimte voor moet maken en iets anders ervoor moet wijken of minder ruimte mag innemen. Voor het vaststellen van deze definitieve vorm is deze tijd goed geschikt.
- Kijk ook in je leven of er op gebieden die voor jou belangrijk zijn voldoende ruimte is voor ontwikkeling en groei. Kijk of je jouw eigen kracht gebruikt voor de dingen die je gelukkig maken. Of zijn er gebieden die je al te lang hebt verwaarloosd? Gebruik de lichte zonnekracht van deze maan om voor een goede voedingsbodem voor je innerlijke en uiterlijke groei te zorgen en verander nu wat je groei en geluk in de weg staat. Bepaal je koers!
- Je kunt je huis versieren met eikenloof.
- Als drank zijn eikenbladwijn of appelcider geschikt en wierook van eik en jasmijn.
- Als je een stok van een eik in je bezit hebt, kun je er een staf van maken en gebruiken in je ritueel (nu geen eikentakken van een boom halen!).
- Maak een tekst waarin je vertelt wat voor jou vaste vormen heeft gekregen.



Nieuw in ons Centrum

Vanaf heden is het ook mogelijk om elke woensdagmiddag een tarot legging te krijgen bij Light of YODH. Je kunt hiervoor een afspraak maken met Hans of op goed geluk binnen komen lopen natuurlijk. De uitwisseling voor een tarot legging is € 12,50.



Steen v/d Maand

Robijn:

geeft kracht en energie en werkt sterk activerend (soms te veel voor gevoelige mensen die snel overprikkeld raken). De steen activeert het hartchakra en stimuleert passie, hartstocht, motivatie, enthousiasme, spontaniteit, seksuele activiteit, een positieve houding en overvloed. Robijn maakt sterk en beschermt hierdoor tegen psychische aanvallen en mensen die energie bij je weghalen. Het bevordert een heldere, scherpe kijk, concentratie en helpt hiermee realistische doelen stellen. Lichamelijk geeft de steen ook kracht en vitaliteit en helpt tegen uitputting en apathie. Robijn werkt ontgiftend en heeft een positieve werking op hyperactiviteit (ADHD), de bloedcirculatie, koorts, nieren en bijniere, de voortplantingsorganen, de milt en infectieziekten.



Totem dier v/d Maand

Totemdier Hert:

Hert (21 mei - 20 juni)

Element: Lucht met vuur

Totemmineraal: Agaat

Het hert springt sierlijk van de ene plaats naar de andere, alert op elke beweging en elk geluid. Herten zijn opvallend gesteld op het gezelschap van andere herten. Net als hun totemdier, hebben Hert-types de gewoonte om van het ene onderwerp op het andere te springen. Ze zijn gek op communicatie en zijn veelzijdig, sprankelend, charmant en intelligent. Maar sleur en routine zijn aan Hert niet besteed. Het liefst wisselt Hert herhaaldelijk van baan of neemt eventueel twee baantjes tegelijk, om zeker niet vast te roesten... Haar rusteloosheid en humeurigheid spelen haar soms parten, maar een seconde later heeft zij zich alweer aangepast.



Typisch Hert:

Op liefdesgebied is Hert niet echt een voorbeeld van trouw en houdt van een flirt links en rechts. Wil je ondanks deze waarschuwing toch een Hert in je netten strikken? Speel het dan luchtig en wordt niet te emotioneel.

Hert is uitstekend geschikt voor een baan op het gebied van public relations, media of communicatie. In ieder geval is taal een van haar sterkere punten.

Stress is een vijand die voortdurend op de loer ligt en die kan leiden tot luchtwegproblemen of slaapgebrek.

Plant v/d Maand

De Paardenbloem, *taraxacum officinale*

De Paardenbloem, wie kent hem niet!

Een voorjaarsplant die overal groeit en het liefst trekken we hem heel snel uit onze tuin, omdat men zegt: "onkruid is, als je hem niet weghaalt staat je tuin er vol van".

Terwijl je er genoeg mee kunt doen.

De paardenbloem is heel goed om het lichaam te reinigen na de winter. Je lichaam wordt wakker gemaakt door de kracht van de plant. Hij laat zich zien, hij is aanwezig. Kijk maar naar de hoeveelheid, hij groeit overal. Juist ook waar je de paardenbloem niet wilt. Hij heeft de capaciteiten om zich aan te passen in elke omgeving.

De werking: Je kunt eigenlijk de gehele plant eten, de bloemen hebben een zuiverende werking op de lever en de gal. Dit komt overeen met de kleur geel. Als je verder kijkt dan alleen de bloem kun je de bladeren gebruiken als basis voor een heerlijke salade.

De bladeren hebben allemaal een verschillende vorm. Dit heeft te maken de plek waar de plant groeit en met de hoeveelheid licht die de plant krijgt. De plant heeft hierdoor ook een verschillende uitwerkingen. Puntige bladeren zullen meer daadkracht, meer ik-kracht hebben; de rondere bladeren zullen zachter in beleving zijn.



De algehele stofwisseling wordt verstrekt het helpt goed bij voorjaars vermoeidheid en bij depressie kan de paardenbloem opbouwend werken. Geschikt voor mensen met een verlaagd niveau van levenslust. Ook heeft de paardenbloem een afdrijvende werking op de nieren en reguleert de vochthuishouding in het lichaam.

Wetenswaardigheidje:

In mijn kindertijd, toen we nog konijnen hadden, mocht ik altijd van mijn vader paarde stekken halen, omdat dat goed is tegen waterzucht. Paardenbloem zorgt voor het afdrijven van het vocht en

zo wordt waterzucht voorkomen. Konijnen kunnen daar last van hebben en het gevolg hiervan is een opgezwollen dikke buik van vocht.

Inhoudelijk: Vitamines zijn rijk aanwezig A, B, C, en D, evenals bitterstoffen, looistoffen, etherische olie en zelfs tumor remmende stoffen in het witte melksap van de stengel.

Aurora Diana

Dalai Lama Quote's



“Vind de rust om te accepteren wat niet te veranderen is, de kracht om te veranderen wat je niet kunt accepteren en de wijsheid om het verschil hierin te ontdekken.”

Dalai Lama

Deze maand ook bij YODH

Lichtwerkavond

Op iedere 3^e vrijdag van de maand organiseren wij de YODH-lichtwerkavond in het teken van het Hartchakra van Moeder aarde. De lichtwerkavonden zijn bedoeld om Moeder Aarde en haar bewoners te ondersteunen in het ascentieproces. Deze maand zal de meditatie avond op vrijdag 17 juni zijn. We starten om 20.00 u tot ongeveer 22.00 u.

YODH filosofieavond

De YODH filosofie en discussie avond vind elke 2 weken op dinsdagavond plaats in het Bewustwordingscentrum. Leren van en delen met elkaar is het uiteindelijke doel!

Deze maand zullen de filosofie avonden op **dinsdag 14 en 28 juni**.

We starten om **20:00 u tot ongeveer 22.00 u**.

Oneness blessing:

De blessingavonden zijn op **woensdag 1, 15 en 29 juni van 20:00 uur tot ongeveer 21:30 uur**.

Uitwisseling € 8, - per avond. Deze bijeenkomsten zijn een initiatief van de Oneness groep in Almere en alle reserveringen lopen via hen.

Voor aanmelding of informatie kun je mailen naar isis68@versatel.nl of bellen met 06-23981848.

YODH Volle Maan meditatie

Op **15 juni** wordt bij YODH de Volle Maan meditatie gehouden. Deze maan heet de 'plantmaan'. We starten de meditatie om **20.00 u tot ongeveer 21.30 u**.

Volgende manen

Workshop Intuïtief schilderen:

Op zaterdag 9 juli behandelen we het kroonchakra. De kroonchakra staat voor wijsheid en één zijn met de wereld. Als deze chakra open is ben je onbevooroordeeld en je bewust van jezelf en de wereld om je heen.

<http://www.light-of-yodh.nl/workshops/maandelijkse-activiteiten/intuïtief-schilderen>

Workshop drum maken:

De driedaagse workshop "Shamanen drum maken". Dit krachtvoorwerp maakt een verbinding met jouw energie en kan een verlengstuk van jou worden als je het toelaat.

<http://www.light-of-yodh.nl/opleidingen-2/aarde-meester/leergang-shamanisme/native-drum-maken>

Datum: 16, 17 en 23 juli

Duur: 3 dagen van +/- 5 uur

Prijs: € 250,-



Leergang Shamanisme: Module 4 dreamcatcher

In deze bijeenkomst gaan we een dromenvanger maken. Door middel van inspiratie en informatie verkregen uit eerdere modules zullen we de kennis van veren, totemdieren en edelstenen gaan toepassen op het maken van een op jou afgestemde dromenvanger.

Wanneer je de eerdere bijeenkomsten van deze opleiding niet gevolgd hebt en ook een dromenvanger wilt maken? Dan ben je natuurlijk net zo welkom!

<http://www.light-of-yodh.nl/opleidingen-2/aarde-meester/leergang-shamanisme/dreamcatcher>



Datum: zaterdag 30 juli om 11.00 uur

Duur: 1 bijeenkomst van 4 uur

Prijs: € 44,-

Je ontvangt deze nieuwsbrief, omdat je er voor opgegeven hebt. Mocht je je weer willen afmelden voor deze nieuwsbrief stuur dan een e-mail naar info@light-of-yodh.nl