



INHOUDSOPGAVE

- **VOORWOORD**
- **YODH-AGENDA**
- **CHANNELING: BERICHT VAN MOEDER AARDE**
- **YODH-OPINIE: GELD IS MATERIE GEWORDEN EGO**
- **WORKSHOPS**
 - Lezing: signalen van je lichaam
 - Middag met de Engelen
 - Drumcirkel
 - Meditatief zingen met Arianne & Harald
 - Maak je eigen Shamanen drum
- **PRAKTIJK**
 - José Bosma
 - Vergoeding door zorgverzekeraar
- **VIER MEE: DAG BUITEN DE TIJD**
- **NIEUW IN ONS CENTRUM**
 - Creatieve ruimte
- **KRISTAL VAN DE MAAND: PAREL**
- **TOTEMDIER VAN DE MAAND: SPECHT**
- **PLANT VAN DE MAAND: VLIERBLOESEM**
- **DEZE MAAND OOK BIJ YODH**
 - Lichtwerkavond
 - YODH-Filosofieavond
 - Oneness blessing
 - Volle maan meditatie
- **VOLGENDE MAAN**

THEMA

Lieve allemaal,

Wat een bijzonder voorjaar hebben we toch weer. Grootvader Zon heeft volop zijn kracht laten zien. De natuur is eerder dan we gewend zijn ontloken, we hebben heerlijke temperaturen gehad. We hebben veel buiten kunnen zijn en de heerlijke voorjaarswind door ons heen laten waaien. Typisch voor het voorjaar is dat er volop energieën aanwezig zijn om een grote voorjaars schoonmaak te houden! En niet alleen in huis, maar ook in je eigen energie en omgeving. Het is een heerlijke tijd om je hoofd leeg te maken door je te verbinden met de natuur, door buiten te zijn. Maar ook om nieuwe contacten aan te gaan en oude los te laten. Ook dit hoort bij de grote schoonmaak. We zijn allemaal volop in beweging en ontwikkeling en daarbij worden wij ondersteund door de energieën van Moeder Aarde en de natuur. In deze nieuwsbrief geeft Moeder Aarde in dit kader een mooie boodschap aan ons. Tijd om oude energieën los te laten, de nieuwe energieën tot ons te nemen en rijkelijk door ons heen te laten vloeien! Bewandel je weg en geniet van alles wat er om je heen gebeurt. Alles groeit en bloeit, alles ontwikkelt zich in rap tempo, sneller dan ooit tevoren. Kijk, geniet en verwonder!

Jerry, Edwin Pakal-Shanb'r en Hans Gabriël Alora

Datum	Tijd	Activiteit	Uitwisseling
15 juni	20.00 – 22.00	Volle maan meditatie: plantmaan maanverduistering	€ 15,00
17 juni	20.00 – 22.00	Lichtwerkavond	€ 5,00
18 juni	13.00 – 16.00	Workshop: Intuïtief schilderen	€ 30,00
18 juni	13.00 – 16.00	Lezing: Signalen van je lichaam	€ 10,00
20 juni	20.00 – 22.00	Council of Pakal	
22 juni	13.00 – 16.00	Workshop zelfbewustzijn en keuzevrijheid	€ 30,00
24 juni		Midzomernacht	
26 juni	10.00 – 13.00	Workshop zelfbewustzijn en keuzevrijheid	€ 30,00
26 juni	14.00 – 16.00	YODH drumcirkel	€ 15,00
27 juni	20.00 – 22.00	Council of Pakal	
28 juni	20.00 – 22.00	YODH-Filosofie avond	€ 15,00
29 juni	20.00 – 22.00	Oneness blessings	€ 8,00
30 juni	20.00 – 22.00	Mantra zingen met Arianne en Harald	€ 15,00

juli 2011

Datum	Tijd	activiteit	uitwisseling
2 juli	11.00 – 14.00	Leergang Shamanisme: module 3.3 totemdieren	
4 juli	20.00 – 22.00	Council of Pakal	
10 juli	13.30 – 16.00	Middag met de Engelen	€ 55,00
11 juli	20.00 – 22.00	Council of Pakal	
12 juli	20.00 – 22.00	YODH- Filosofie avond	€ 15,00
13 juli	20.00 – 22.00	Oneness blessings	€ 8,00
15 juli	20.00 – 22.00	Lichtwerkavond met volle maan: maan v/d roos	€ 5,00

Wij vragen je om je op te geven bij deelname voor elk van deze activiteiten.

Op de activiteitenpagina van onze website kun je de jaaragenda bekijken:

<http://www.light-of-yodh.nl/activiteiten>

BERICHT VAN MOEDER AARDE

Lieve mensen,

Vanuit liefde met jullie verbonden reizen wij samen door het universum. Ik ben Madre Terrare, Moeder Aarde, en vanuit mijn hart spreek ik tot jullie.

Vanuit onze gezamenlijke reis door het universum zijn wij een nieuwe tijdszone in gereisd. Een tijdszone wordt het genoemd, omdat tijd ook vertaald kan worden naar een verblijfsduur. Een verblijfsduur van enkele jaren, decennia, eeuwen. Wij komen uit een tijdsduur waarin de energieën ons ondersteunden bij het verblijven in afgescheidenheid. De mensheid heeft in de afgelopen duizenden jaren mogen ervaren en beleven wat het is om als eigen individu jullie eigen wereld te creëren. Ik heb daarbij, op verzoek van het galactisch collectief, een aanvullende rol mogen spelen. Vanuit mijn Zijn heb ik jullie een thuis mogen geven, waarin alle voorzieningen aanwezig waren die jullie nodig hadden om te kunnen overleven, om je eigen Ik te kunnen zijn en te ervaren. Een belangrijk aspect daarbij was dat jullie verbinding met mij vanuit mijn kern, mijn hart, werd verzorgd. De aarding van jullie energie werd tot stand gebracht doordat vanuit mijn kern energiebanen werden gecreëerd die met jullie verbinding zochten om zo jullie energieën te kunnen verbinden met mij als planeet. Door deze verbinding waren jullie in staat om overvloedige energieën af te voeren, maar om je ook te voeden met de noodzakelijke energieën om Mens te kunnen zijn.

Nu zijn we een nieuwe tijdzone in gereisd, een zone met andere energieën, met een hoger trillingsniveau. Deze zorgen er voor dat wij, jullie en ik, een reis kunnen maken terug naar eenheid en verbondenheid. Sinds het binnengaan van deze tijdzone is mijn energie verhoogd, om precies te zijn met 1,37 decibel. Een hogere trillingsfrequentie die van invloed is op jullie zijnsbeleving. Door jullie directe verbinding met mij, is ook jullie energie aan het stijgen. Een stijgende energie betekent een verruiming van het bewustzijn en belevingservaring, steeds meer en meer ontdekken jullie als collectief dat jullie met elkaar verbonden zijn, met mij, met de planeten in jullie zichtsbereik. Steeds meer zoeken en vinden jullie de eenheid, de verbondenheid met elkaar en met al dat is. We zijn in een stadium aangekomen dat wij op een bijzondere manier aan elkaar verbonden zijn. De afgescheidenheid is bezig om kleiner te worden, op te lossen. En daarmee zijn jullie je steeds meer bewust aan het worden van jullie oorsprong en jullie oorspronkelijke verantwoordelijkheden. In dit verband worden jullie ook steeds meer en meer verantwoordelijk voor je eigen energiehuishouding, jullie afstemming en verbinding met jullie eigen oorsprong en bewustzijnsvelden. Door dit veranderende bewustzijn verandert ook de aansluiting van de energieën, de manier waarop jullie de energieën tot jullie nemen. Jullie hogere zelden worden steeds meer en meer in jullie bewustzijn toegelaten, wat er voor zorgt dat jullie steeds meer en intenser van binnenuit jullie aardse incarnatie leren beleven. Leven vanuit het hart, door vanuit het hart de verbinding te maken met jullie hogere zelf, met al dat is, maar ook met mijn kern, mijn hart.

De verbinding tussen ons is aan het veranderen. We naderen het stadium dat ik jullie steeds meer los mag laten en jullie je eigen verantwoordelijkheid voor de zijnsbeleving mag laten ervaren. Door de nieuwe tijdzone waar we ons in bevinden, het verruimen van het bewustzijn, het meer en meer leven vanuit het hart en de verbondenheid, mogen jullie nu zelf je eigen verbinding met mijn kern, mijn hart, tot stand brengen. Dit past in het leven van binnen naar buiten, van bewustzijnsverruiming en van het bewust beleven en ervaren van het leven. Ik vraag jullie om je steeds meer vanuit je eigen hart te verbinden met mijn kern, mijn hart. Leef van binnen naar buiten door vanuit jouw hart een energetische lijn te maken naar mijn hart, mijn kern, en laat de energie van jouw hart en van de grote centrale zon, de vader, de schepper, door jouw hart stromen en de verbinding zoeken met mijn kern. Dit is het nieuwe verbinden, het nieuwe creëren van onze geheiligde samenwerking. Het zorgt voor doorstroming en uitwisseling op een hoger trillingsniveau, waar wij samen gebruik van kunnen en mogen maken. Om zo onze reis vanuit gezamenlijkheid en verbondenheid te kunnen voortzetten. Om als eenheid onze ervaringen op te doen en onze ervaringen met elkaar te kunnen delen.

Ik blijf het een eer vinden om voor jullie te mogen zorgen als een moeder voor haar kinderen, met jullie te mogen samenwerken. Ik blijf van jullie houden, met heel mijn hart. Door de tijd heen verbonden met jullie op onze gezamenlijke reis. Met een liefdevolle hartegroet, ben ik Madre Terrare.

YODH-OPINIE: GELD IS MATERIEGEWORDEN EGO

Wat is toch de waarde van geld? We kunnen er dingen mee kopen, mensen ontlenen er status aan, we hebben het nodig om een dak boven ons hoofd te kunnen veroorloven en om eten te kunnen kopen. En toch vraag ik me af wat geld eigenlijk is...

Economisch gezien vertegenwoordigt een briefje of een muntje geld een heel klein stukje van de goudvoorraad dat een land in zijn bezit heeft. Eigenlijk zou het zo moeten zijn dat het totaal aan briefjes en muntjes gedekt kan worden door de totale goudvoorraad. Maar met de komst van de banken en het elektronisch bankverkeer (giraal geld) is er veel meer geld in omloop dan de goudvoorraad kan dekken. Bankens hebben in hun computersystemen veel grotere cijfers staan dan de goudvoorraad daadwerkelijk waard is.

Hoe heeft het zover kunnen komen? In mijn beeld komt dit maar door een factor: ego. Je hoort steeds vaker dat de rijken rijker worden en de armen armer. Er zijn maar een paar mensen op topposities die de waarde van hun bedrijf willen behouden. Willens en wetens wat er op de werkvloer of erger nog: in de maatschappij gebeurt. Vallen de bedrijfsresultaten tegen? Zitten we in een recessie? Dan ontslaan we toch gewoon mensen? Alles om het bedrijfsresultaat maar te redden.

En als werknemer kun je weinig tegen dit soort praktijken doen. De Macht ligt in handen van een paar mensen die hun inkomen willen borgen.

Maar het ego wil ook andere dingen. Het wil een grotere auto, een duurder huis, de jackpot winnen... Het ego wil geld om aan zijn behoeften te kunnen voldoen. Maar draait hier het leven nou eigenlijk echt om? Als je geld even weg denkt en kijkt naar de bronnen van Moeder Aarde, dan is er voldoende eten en drinken voor iedereen. Er is voldoende kennis in huis om elke aardbewoner te voorzien van natuurlijke, groene, energie en om iedereen een dak boven zijn hoofd te gunnen. Maar waarom gebeurt dit dan niet? Waarom kunnen we niet uit naastenliefde onze kennis, voedsel en dranken delen met onze burens uit andere continenten? Er is voldoende, ruimschoots... Kijk maar is hoeveel we dagelijks weggooien aan eten... Nee, de naastenliefde is wat dat betreft heel erg ver te zoeken. De systemen zijn er niet op ingericht om te delen. De systemen zijn er op ingericht dat we onze arbeid vertalen naar geld en dat we al dit geld vervolgens kwijtraken aan die paar anderen die er alleen maar rijker van willen worden. En wat kopen ze er voor? Kijk maar op tv, geld maakt niet langdurig gelukkig... Dat kan alleen maar als je leeft vanuit het hart, en het hart heeft geen geld nodig.

Ik ben heel erg nieuwsgierig naar wat er gebeurt als het totale banksysteem in elkaar stort. Dat geld in een klap niets meer waard is dan een oud velletje papier. De mensheid wordt dan wel heel erg op zichzelf aangewezen. Dan gaat het niet meer over het op tijd kunnen betalen van je rekeningen, je geld weg te zien vloeien naar mega bedrijven en super industrieën. En laten we de belasting vooral ook niet vergeten te noemen. Dan gaat het om leven, het leven op zich. Voedsel verbouwen, schoon water produceren en elkaar helpen om dit voor elkaar te krijgen. De boeren kunnen hun gewassen blijven verbouwen om de wereldbevolking te helpen voeden. Anderen kunnen dan helpen om het lekkende dak te dichten van die boerderij waar de boer en zijn familie in verblijft. We anderen zorgen voor de lichamelijke en geestelijke gezondheid en welbevinden. We kunnen dan veel meer gebruik maken van onze competenties, datgene waar we goed in zijn en blij van worden, en er met elkaar en voor elkaar voor staan om de aarde een stuk leuker, vriendelijker en beter bewoonbaar te maken. Zou dit de hemel op Aarde kunnen zijn??

Ik geloof van wel. Als je doet waar je goed in bent en blij van wordt, en je kunt de medemensen helpen en ook nog is voor onze Moeder Aarde zorgen... Wat zou je nog meer willen? Klit dit niet als de hemel op aarde? Ik kan niet wachten tot het geldsysteem zichzelf ophangt en omvalt. Het kan nu elk moment gebeuren, een soort van eigentijdse 'big bang' om de mensen uit het ego te krijgen en vanuit het hart te kunnen leven. De materie is gammel, de banken balanceren op een heel dun lijntje en het voelt alsof ze het evenwicht aan het verliezen zijn... Moeder Aarde roept om samenwerking in plaats van haar leegroeven. De mensheid vraagt om verbroedering, eenheid en eensgezindheid. Geld past daar niet meer in. Ego past daar in de huidige vorm ook niet meer in... We mogen echt op weg naar ons hart!

Wat zou jij doen als er van het een op het andere moment geen geld meer is? Stel dat je het nieuws hoort en het verhaal gaat rond dat het hele monetaire systeem is omgevallen?? Wat zou jij doen???

WORKSHOPS MOKKSHOPS

LEZING: "SIGNALEN VAN JE LICHAAM"

In deze inspirerende lezing wordt de samenwerking tussen aura, fysieke lichaam en onze levenslessen toegelicht. Het Ego en de emoties spelen een belangrijke rol bij het leerproces van onze levenslessen, evenals de signalen die ons lichaam ons afgeven. Elk signaal, ziekte, pijn en emotie, willen ons helpen bij het leren van onze lessen. Hoe kunnen we hier gebruik van maken en anders kijken naar de signalen die ons lichaam ons geeft?



In deze lezing gaan we in op het anders kijken naar deze signalen. We gaan kijken naar de werking en de invloed van het Ego en de Emotie, en hoe ze ons eigenlijk willen ondersteunen bij het doorlopen van onze lessen. Maar ook ons fysieke lichaam wil ons ondersteunen, zij wil ons niet dwarsliggen door ziek te worden, maar juist ons helpen bij het geven van inzicht in onze levenslessen.

Er is ruimte voor persoonlijke vragen.

18 juni en 10 september 2011 van 13.00 uur tot 16.00 uur.

MIDDAG MET DE ENGELN

Een middag verbonden met de Engelen, Elfen, Feeën en Deva's. Een middag in teken van de engelen en het licht. Deze middag gaan we mee in de stroom van de nieuwe energieën en de zachtere vrouwelijke energieën. We laten ons verrassen door de Engelen, Elfen, Feeën en Deva's op deze middag, die altijd nieuwe informatie en inzichten aanreiken. De meditatie's zijn helend doordat de energieën hun werk zullen doen in onze energie, lichaam en geest. We worden geholpen door alle mooie energieën.

Tijdens deze ontspannen en liefdevolle workshop gaan we kennis maken met de engelen en leren hoe we contact kunnen krijgen met engelen in ons leven van alle dag. Je gaat je persoonlijke engel ontmoeten en leren hoe je voor jezelf een engelen reading kan doen aan de hand van engelenkaarten, door deze in verschillende patronen neer te leggen.

Deze workshop is op 10 juli en duurt van 13.30 tot 16.00 uur. Inbegrepen is een engelen kaarten set die je na afloop mee naar huis mag nemen.

YODH DRUMCIRKEL

Op 26 juni organiseren wij de volgende YODH Drumcirkel. Met deze drumcirkel streven wij een belangrijk doel na: de energie van het Hartchakra van Moeder Aarde verder verspreiden over de Aarde.



Elke cirkel starten we met een meditatie om eenheid te creëren en om ons te verbinden met het Hartchakra van Moeder Aarde. Vanuit deze verbondenheid



bouwen wij de energie op door de drums en andere instrumenten te bespelen, waardoor de energie van het Hartchakra, alsook de energie van verbondenheid wordt gemanifesteerd en verspreid. Muziek is energie, Moeder Aarde is energie, tijdens de YODH Drumcirkel willen wij deze energieën met elkaar laten samen werken!

Ervaring met Drums en 'drummen' is niet noodzakelijk. Omdat niet iedereen een eigen drum heeft, stellen wij vanuit Light of YODH een aantal Drums beschikbaar waar je gebruik van kunt maken. Maar het is nog mooier om, als je daar zelf over beschikt, jouw eigen drum en/of andere muziekinstrumenten mee te nemen. Zo kun je jouw energie nog steviger verbinden en uitstralen! Doe je mee?

MEDITATIEF ZINGEN MET ARIANNE & HARALD

Op 30 juni komen Harald en Arianne weer de toegankelijke en liefdevolle zangavond begeleiden. Het programma bestaat uit een inspirerende mix van mantrazang uit alle windstreken, intuïtief verklanken (toning) en geleide meditatie's. De warme stemmen van Harald en Arianne raken de ziel en nodigen je uit om mee te zingen om een diep verbindende samenzang vanuit het hart te creëren. Gitaren en trommel dragen de zang. Deze muzikale ontmoeting laat positieve energie bruisen en brengt innerlijke rust!

Iedere stem is welkom, zangervaring is niet belangrijk!

SHAMANENDRUM MAKEN

Wegens het grote succes organiseert Light of YODH opnieuw de driedaagse workshop 'je eigen Shamanen drum maken'.

Je kunt kiezen uit een aantal drumframes en een aantal soorten huiden om op traditionele manier de drum mee te gaan bespannen. En daarbij ga je ook jouw eigen drumbeater/slagstok maken. Wanneer je dit shamanen krachtvoorwerp zelf maakt zul jij je ermee gaan verbinden. Hierdoor kan het voor jou een essentieel en krachtig instrument worden binnen bijvoorbeeld ceremoniële bezigheden. Bij aanmelding van de workshop krijg je het verzoek om een drumframe en een huid uit te zoeken om jouw persoonlijke drum mee te gaan maken. Op deze manier kun je de drum onderdelen naar eigen gevoel en/of smaak samenstellen. Meer informatie vind je op <http://www.light-of-yodh.nl/workshops/muziek-bijeenkomsten/maak-je-eigen-shamanen-drum>.

Datums voor deze workshop: 16, 17 en 23 juli.

PRAKTIJK KLIK

JOSÉ BOSMA

Light of YODH is erg blij dat José Bosma vanuit Light of YODH consulten komt geven! Wij kennen José als een mooi medium dat op een liefdevolle en zuivere manier contact kan maken met mensen én dieren en vanuit het Hart ons de boodschappen kan aanreiken. José komt dierenreadingen en Champissage massage geven. Wij kijken er enorm naar uit! Wil je meer weten over José, kijk dan op <http://www.light-of-yodh.nl/workshops/yodh-events/jose-bosma>.

Dierenreading

José maakt op afstand contact met het (huis)dier en geeft aan wat er in ze omgaat. José: "Bij een reading van een dier kijk ik, d.m.v. een foto waarop alleen het dier te zien is, via het dier naar het totaalplaatje. Ik stem me af op het dier in zijn fysieke vorm, maar ook in holistische vorm. Dus de situatie, de relatie met de mens, de spiegelingen en boodschappen. Een dier is niet zomaar op een plek, is niet zomaar bij jou in huis of door jou gevonden, zelfs een dier dat weg loopt van huis en even niet te vinden is kan bepaalde dingen duidelijk willen maken. Alles heeft een reden, een reden die de verbondenheid aangeeft die we allemaal met elkaar hebben. Vanuit eenheid gezien ben jij het dier en het dier is jou."

We nodigen je graag uit om hier in een consult inzicht in te krijgen. Consulten gaan in de meeste gevallen via een foto van het dier.

Op zaterdag 23 juli en zaterdag 15 oktober kun je op afspraak de gehele dag bij José terecht. Afspraken lopen via Light of YODH.

Champissage – Indiase Hoofdmassage

Ook komt José Champissage geven. Deze hoofdmassage wordt dagelijks in India en andere Aziatische landen toegepast. In India noemen mensen de hoofdmassage "champi". Het is een Ayurvedische behandeling en onder andere het woord "shampoo" is daarvan afgeleid.

Onze energie stroomt in banen, door nadi's of meridianen, door het gehele lichaam. Door ons drukke leven en de stress ontstaan er veel energetische blokkades. Onze energie, prana, zit vast, vooral in het hoofd, schouders en hoge rug gebied. Wij leven te veel in ons hoofd, door te veel mentale activiteiten en te weinig beweging. We luisteren niet zo goed naar de signalen van ons lichaam en daardoor krijgen we allerlei klachten zoals hoofdpijn, rugpijn, nervositeit, etc.



Door de hoofdmassage ontstaat er warmte en komt de energie in beweging. Hierdoor voelen wij een diepe ontspanning, een betere ademhaling, minder pijn en meer energie. De Indiase hoofdmassage behandelt het hoofd, het gezicht, de nek, de schouders, het bovenste gedeelte van de rug en de armen.

Op zaterdag 16 juli en zaterdag 20 augustus kun je op afspraak de gehele dag bij José terecht. Afspraken lopen via Light of YODH.

VERGOEDING VIA DE ZORGVERZEKERAAR

Light of YODH heeft de praktijklicentie bij de beroepsvereniging NOAG. Dit betekent voor onze cliënten die in de praktijk komen en een afspraak hebben met Hans dat er mogelijkheden zijn om (een deel van) de kosten terug te halen bij hun zorgverzekering. Dit is natuurlijk wel afhankelijk van welke verzekering er is afgesloten.

Wat is de NOAG

De NOAG is een stichting voor natuurgeneeskundige beroepstherapeuten. De NOAG-therapeuten hebben het gezamenlijke doel een stand van bekwame en deskundige natuurgeneeskundigen te vormen en zich te verbinden door middel van registratie in het NOAG-register. Dit om waarborgen te scheppen om de praktijktoepassing van de ingeschrevenen in het NOAG-register op deskundige en maatschappelijk-verantwoorde wijze mogelijk te maken. De NOAG maakt zich daarbij sterk voor het bestrijden van maatschappelijk-onverantwoorde praktijken op haar gebied.

Onder andere vergoeden de volgende zorgverzekeraars de NOAG licentie:

Achmea Zorg, Zilveren Kruis, Groene Land, PWZ, Anderzorg, Amicon, CZ groep en daaraan gerelateerde verzekeraars, Delta Loyd, Geové, Menzis, Nederzorg, NVS, Ohra.

VIER MEE: DAG BUITEN DE TIJD

Daar waar wij in de huidige tijd de mentale Gregoriaanse kalender hanteren, hanteren de Maya's de kalender van de natuurlijke tijd. Zij volgen de omloop van de maan om de planeet van Moeder Aarde om de dag in het jaar te bepalen. De maan beweegt in 28 dagen om de Aarde heen, van volle maan tot volle maan. Daarbij verdelen de Maya's het jaar in 13 periodes, Manen, zodat het jaar bestaat uit 28 dagen X 13 Manen = 364 dagen. Maar een volledig jaar bestaat uit 365 dagen om de seizoenen niet teveel te laten verspringen. Daarom is de extra dag die ontstaat 'een dag buiten de tijd'.

De dag buiten de tijd is een feestelijke dag die in het land van de Maya's uitgebreid gevierd wordt. Het is 'oud en nieuw' waarbij je de tijd voor jezelf mag nemen om leuke dingen te doen en te 'belevén'. Daarom organiseren wij op 25 juli 2011, de dag buiten de tijd in 2011, een feestelijke bijeenkomst!

Delen, ont-moeten, eenheid, plezier, interessante en ontspannende activiteiten staan centraal. Naast het samenzijn met gelijkgestemden, bestaat er de mogelijkheid om deel te nemen aan verschillende (Maya) Ceremonies, zang, dans en (sjamanen)drumcirkel, een labyrint wat gelopen kan worden, een reading op je zonnezegels en ook voor kinderen is gezorgd voor vermaak! En uiteraard zetten we ook de liefdevolle intenties uit het hart neer voor onze ervaringsbeleving in het nieuwe jaar. De hele dag blijft in een ongedwongen sfeer.

Eten en drinken

Een dag van delen, eenheid en leven vanuit het hart. Om deze energie kracht bij te zetten en om een oud Maya gebruik in ere te herstellen, vragen wij aan iedereen om eten mee te nemen wat we met elkaar kunnen delen. Er zullen grote buffettafels staan waar jij jouw uitwisseling kunt neerzetten. Als we met ons allen eten meenemen en met elkaar delen, welke grotere vorm van verbondenheid kan er nog ontstaan?? Drinken wordt door De Paasheuvel verzorgd en daar zal een vergoeding tegenover staan.

Overige informatie

Datum: maandag 25 juli 2011, van 13.00 uur tot 21.00 uur.

We realiseren ons dat de dag buiten de tijd op een maandag valt. Echter, in de overgang naar de nieuwe tijd kunnen we zo alvast wennen aan het leven volgens de natuurlijke tijd. Daarom vieren we de dag buiten de tijd 'gewoon' op de originele datum. Vier je met ons mee??

Locatie: De Paasheuvel, 't Frusselt 30, Vierhouten

Toegangsprijs: wij willen een sfeer van delen, eenheid en vanuit het hart organiseren. In onze beleving past daar een vastgestelde toegangsprijs niet bij. Wij willen de dag financieren door vrijwillige bijdragen die in de 'donatiepotten' gedoneerd kan worden. Deze potten bevinden zich over het gehele terrein.

Aanmelden

Wil je mee vieren? Meld je dan aan via events@light-of-yodh.nl of telefonisch via 06 – 106 108 16. Ook voor meer informatie kun je op deze wijze in contact met ons komen. Het programma van de activiteiten zullen wij je zo spoedig mogelijk mailen!

Wij kijken er enorm naar uit en hopen vele nieuwe 'oud-bekenden' te mogen begroeten!

VOLLE MAAN

Komende volle maan, 15 juni 2011, is een bijzondere! Er vindt ook een maansverduistering plaats. De maansverduistering ondersteunt uitstekend bij het loslaten van emoties en het doorstappen van processen. Gecombineerd met het thema 'Plantmaan' belooft het een bijzondere avond te worden.

Het thema van de Plantmaan is bestemming. Het gaat erom dat alles zijn definitieve plek krijgt, en in volle rust kan rijpen. Er komen nu geen grote veranderingen meer. Het is vooral belangrijk dat hetgene wat voor jou het belangrijkste is ook de meeste ruimte krijgt om zich te ontplooiën en te groeien.

De volle maan meditatie vindt plaats op 15 juni. Om 19.30 uur gaan de deuren open en om 20.00 uur start de meditatie. Meer info: <http://www.light-of-yodh.nl/workshops/maandelijkse-activiteiten/volle-maan-meditatie>.

NIEUW IN ONS CENTRUM

Het pand van Light of YODH heeft een kleine verbouwing ondergaan. Gezien de ontwikkeling van onze activiteiten ontstond er meer behoefte aan een extra ruimte waar workshops gegeven kunnen worden. Wij hebben de winkel nu volledig ondergebracht in de voorste ruimte. De winkel is hierdoor gezelliger en compacter geworden. Er is nu een sfeer ontstaan waarin echt 'gesnuffeld' kan worden tussen alle artikelen die wij aanbieden.

De middelste ruimte is nu omgedoopt tot een creatieve ruimte, waar we dagelijks actief zijn met een grote verscheidenheid aan bezigheden, zoals schilderen, tekenen en boetsen. Ook is er een aparte tafel ingericht, speciaal om kaartleggingen te geven. Uiteraard zijn de praktijk en meditatieruimte gebleven, zodat wij onze reguliere activiteiten kunnen blijven uitvoeren en verder kunnen uitbouwen. Kom je een keer kijken?

STEEN VAN DE MAAND: PAREL

Werking op lichaam en geest

Parels hebben een positieve werking op de gehele buik. Maagklachten worden verminderd, de functie van de milt wordt gestimuleerd en de opname van calcium bevordert. Ze helpen ook bij steeds terugkerende hoofdpijnen, vooral als ze een oorzaak in het spijsverteringskanaal hebben. Parels werken over het algemeen sterkend op het zenuw- en spiersysteem.



Werking op de chakra's

Parels staan in direct contact met de zonnevlecht, want ze werkt vooral in op het lichamelijk gebied van deze regio. Ze wordt aan het sterrenbeeld Vissen gekoppeld.

TOTEMDIER VAN DE MAAND: SPECHT

Spechten tikken niet enkel op boomschors om eten te vinden, maar ook gewoon voor hun plezier. Spechten moeten een nest hebben en proberen hun jongen zo lang mogelijk bij zich te houden. Ook voor het Specht-type is haar gezin heel belangrijk. Haar liefste, haar thuis, haar kinderen... Zij blijft er aan gehecht zo lang ze kan. Dat maakt haar kwetsbaar, want loslaten doet pijn. Vooral omdat Specht heel gevoelig en emotioneel in elkaar zit, is zij om het minste of geringste uit haar evenwicht te brengen. Specht is hartelijk en beschermend, maar tegelijk ook een geboren piekeraar.



Typisch Specht:

Knuffelen en kussen vindt Specht soms prettiger dan seks op zich. Haar grote dromen en mooie idealen leiden haast onvermijdelijk tot de nodige teleurstellingen. Wees lief voor Specht als je in hem geïnteresseerd bent en laat hem vooral zijn eigen tempo volgen. Nogal wat Spechten zijn te vinden in de verzorgende sector. Maar ook het bankwezen en de vastgoedsector hebben haar belangstelling. Algemeen genomen beschikken Spechten over een ijzersterke gezondheid, maar hun pijndrempel ligt tamelijk laag. Hun gepieker leidt meestal tot (onschuldige) psychosomatische klachten zoals maagstoornissen.

PLANT VAN DE MAAND: VLIERBLOESEM



He Joepie! Wil je mij plukken? Ik ben de vlierbloesem en ik sta in verbinding met de elvenrijken. Als je naar me kijkt word je dan blij van die mooie bloemetjes, zo uitgewaaierd als een scherm. Vlinders vinden mij ook fijn! Ik heb nectar, maar er zijn niet zoveel vlinders hier, wat een beetje jammer is, want ik heb zoveel te geven. Blij en vol van al dat is ga ik door met bloeien totdat ik bessen krijg. Hang een bloesemtak boven je voordeur, met liefde gegeven en ik zorg voor blije mensen aan je deur. Ik bescherm je voor negativiteit en geef je licht. Blij en vol van al wat is ga ik door het leven heen.

Siroop maken van de vlierbloesem

1 kg rietsuiker op 1 liter water. Dit laat je eerst oplossen door het te verwarmen, laten afkoelen, daarna doe je er sap van het liefst biologische citroen erbij. Voeg de schermen van de vlierbloesem toe, zoveel als je wilt: hoe meer je toevoegt, hoe sterker het wordt. Voeg maar toe op je gevoel.

Laat het mengsel een aantal dagen staan, zo'n 4 dagen. Als de zon schijnt kun je het in de zon zetten voor een paar uur per dag. Zorg er wel voor dat er een deksel op de schermen liggen zodat alles onder water staat. Anders worden de schermen bruin, dat is niet goed voor de smaak.

Na 4 dagen kun je het door de zeef halen of door een theedoek. Dan houd je de siroop over. Zet de siroop in goed schoongemaakte glazen flessen weg. Bewaar de flessen het liefst op een koude plaats zoals in een kelder of koelkast, omdat je het niet heel lang kunt bewaren. Het is en blijft een natuurproduct en kan dus gaan schimmelen. Aanlengen met water en drinken maar

DALAI LAMA



It is very important to generate a good attitude, a good heart, as much as possible. From this, happiness in both the short term and the long term for both yourself and others will come.

Dalai Lama

DEZE MAAN OOK BIJ YODH

LICHTWERKAVOND

Op iedere 3^e vrijdag van de maand organiseren wij de YODH-lichtwerkavond in het teken van het Hartchakra van Moeder aarde. De lichtwerkavonden zijn bedoeld om Moeder Aarde en haar bewoners te ondersteunen in het ascentieproces. Deze maand zal de meditatie avond **op vrijdag 17 juni en vrijdag 15 juli** zijn deze laatste is in combinatie met de volle maan. We starten om **20.00 u tot ongeveer 22.00 u**.

YODH FILOSOFIEAVOND

De YODH filosofie en discussie avond vind elke 2 weken op dinsdagavond plaats in het Bewustwordingscentrum. Leren van en delen met elkaar is het uiteindelijke doel!
Deze maand zullen de filosofie avonden op **dinsdag 28 juni, 12 en 26 juli** zijn.
We starten om **20:00 u tot ongeveer 22.00 u**.

ONENESS BLESSING:

De blessingavonden zijn op **woensdag 27 juni, 13 en 27 juli van 20:00 uur tot ongeveer 21:30 uur**.
Uitwisseling € 8, - per avond. Deze bijeenkomsten zijn een initiatief van de Oneness groep in Almere en alle reserveringen lopen via hen.

Voor aanmelding of informatie kun je mailen naar isis68@versatel.nl of bellen met 06-23981848.

WORKSHOP INTUITIEF SCHILDEREN

In de serie 'intuïtief de chakra's schilderen' zijn we aangeland bij het Derde Oog Chakra. Door middel van een geleide meditatie maken we contact met dit bijzondere chakra en laten we de energieën die vrij komen via penseel en kwast op het doek terecht komen. Vaak zitten er (verborgen) boodschappen in de creaties en kunnen we samen kijken welke dit zijn.

De workshop wordt gehouden op zaterdag 18 juni van 13.00 tot 16.00 uur.

VOLLE MAAN MEDITATIE

Op **15 juli** wordt bij YODH de Volle Maan meditatie gehouden. Deze maan heet de 'maan van de roos'. We starten de meditatie om **20.00 u tot ongeveer 21.30 u**.

VOLGENDE MAAN

WORKSHOP 'MAAK JE EIGEN DREAMCATCHER'.

Als onderdeel van de leergang shamanisme gaan we zelf dreamcatchers maken! Deze workshop is ook los te volgen, dus je hoeft niet persé de leergang te volgen om aan deze bijzondere workshop deel te nemen. **Zaterdag 30 juli 2011.**

MAAK JE EIGEN SHAMANEN DRUM

Ook in augustus hebben we deze driedaagse workshop weer gepland. Informatie hierover vind je eerder in deze nieuwsbrief. **6, 7 en 13 augustus.**

VOLLE MAAN MEDITATIE

De volgende volle maan is op 13 augustus en heeft het thema 'Maan van het weerlicht'.

Je ontvangt deze nieuwsbrief, omdat je er voor opgegeven hebt. Mocht je je weer willen afmelden voor deze nieuwsbrief stuur dan een e-mail naar info@light-of-yodh.nl